

BOTANICZNA PIĄTKA - CYKL 2020

edycja wiosenna

09.05.2020 WARSZAWA

1. Cel zawodów:

- popularyzacja biegania oraz marszu jako najprostszycch form ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia,
- zapoznanie się z walorami krajobrazowymi Ogrodu Botanicznego PAN w Powsinie
- sprawdzenie swoich sił w rywalizacji sportowej

2. Organizatorzy:

- grupa Botaniczna Piątka
- partner : Ogród Botaniczny PAN w Powsinie

3. Zasady uczestnictwa:

- zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność,
- osoby w wieku do 18 lat (które w dniu biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL,
- zgłoszenia można dokonać drogą elektroniczną poprzez formularz dostępny na stronie,
- limit uczestników wynosi 500 osób (375 biegaczy, 125 zawodników nordic walking)
- osobę liczy się jako zgłoszoną, gdy wypełni formularz oraz dokona wpłaty startowego,
- zgłaszając się poprzez formularz uczestnik akceptuje niniejszy regulamin,
- każdy zawodnik zobowiązany jest do uiszczenia startowego, o czym szerzej w kolejnym punkcie.

4. Zasady finansowania:

- wpisowe wynosi :
49 zł : do dnia 20 kwietnia
55 zł : od 21 kwietnia do 6 maja (12:00)
60 zł : w dniu zawodów (w przypadku wolnych pakietów)
- po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego wpisowe należy uiścić poprzez serwis przelewy24.pl
- opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi
- **uczestnik w ramach opłaty startowej otrzymuje jednodniowy bilet wstępu na teren OB**

5. Przepisanie pakietu na innego uczestnika:

- pakiety można przepisywać bezpłatnie drogą mailową do dnia 6 maja (edycja wiosenna)
- przepisanie pakietu odbywa się w następujący sposób:

*osoba na którą ma być przepisany pakiet, wypełnia formularz zgłoszeniowy i wyłącza go po przekierowaniu na stronę banku - wtedy dane znajdą się w naszym systemie

*osoba, która oddaje pakiet, wysyła wiadomość na adres: botaniczna.piatka@gmail.com z imieniem i nazwiskiem osoby, na którą pakiet zostaje przepisany. Uczestnik otrzyma potwierdzenie mailowe.

- po 6 maja ze względu na przygotowywanie list i kart startowych nie będzie już możliwości przepisania pakietu drogą mailową, po tym terminie umożliwiamy przepisanie wyłącznie w dniu imprezy, 9 maja; opłata za przepisanie w biurze zawodów wynosi 10 zł

6. Termin i miejsce:

- miejsce zawodów: Ogród Botaniczny PAN w Powsinie : start i meta w okolicy wejścia do Ogrodu od strony ul. Prawdziwka

- termin biegu: sobota, 9 maja

- biuro zawodów:

SOBOTA, 9 maja: miasteczko namiotowe przy wejściu do Ogrodu (Czynne od godziny 9:00)

- przez cały czas trwania imprezy dla uczestników dostępny jest bezpłatny depozyt

7. Harmonogram imprezy:

9:00 - Otwarcie biura zawodów, weryfikacja zawodników, wydawanie pakietów startowych

BIURO ZAWODÓW CZYNNE BĘDZIE NIEPRZERWANIE OD 9:00 do 12:45

9:40 - start biegów dziecięcych (szczegóły opisane w osobnym regulaminie)

10:15- start marszu Nordic Walking na 5 km (fala nw - wszyscy zawodnicy Nordic Walking)

11:30 - start biegu na 5 km (fala I - pierwsza część opłaconych zawodników)

11:30 - dekoracja uczestników marszu Nordic Walking

12:15 - start biegu na 5 km (fala II - druga część opłaconych zawodników)

13:00 - start biegu na 5 km (fala III - trzecia część opłaconych zawodników)

14:00 - dekoracja uczestników biegu

14:15 - zakończenie imprezy

*O przydziale do fali decyduje kolejność zgłoszeń! Po zgłoszeniu się można mailowo zgłosić preferencje dotyczące godziny startu, które zostaną w miarę możliwości uwzględnione - w takiej sytuacji prosimy o kontakt mailowy:

botaniczna.piatka@gmail.com. Na wiadomości czekamy do 12 marca (12:00)

8. Cykl "Botaniczna Piątka 2020":

- w skład cyklu wchodzi imprezy odbywające się w Ogrodzie Botanicznym PAN w terminach

- 09.05 (edycja wiosenna) – godziny startów: **10:15** nordic walking, **11:30** I Fala biegu
- 05.06 (edycja nocna) – godziny startów: **20:30** nordic walking, **21:45** I Fala biegu
- 26.07 (edycja letnia) – godziny startów: **14:00** nordic walking, **15:15** I Fala biegu
- 25.10 (edycja jesienna) – godziny startów: **10:15** nordic walking, **11:30** I Fala biegu

- warunkiem nagrodzenia w cyklu jest ukończenie trzech biegów/marszów

- podczas cyklu obowiązuje klasyfikacja czasowa, pod uwagę brane są czasy netto

- pod uwagę brane są trzy najlepsze czasy z ukończonych biegów/marszów netto, które są sumowane
- w przypadku równej liczby punktów, decyduje czas najszybszego biegu/marszu
- gala podsumowująca cykl odbędzie się w listopadzie/grudniu 2020

- przyznawane będą następujące nagrody w klasyfikacji generalnej:

- 1-3 miejsce w kategorii OPEN kobiety bieg
- 1-3 miejsce w kategorii OPEN mężczyźni bieg
- 1-3 miejsce w kategorii OPEN kobiety nordic walking
- 1-3 miejsce w kategorii OPEN mężczyźni nordic walking
- 1-3 miejsce w kategoriach wiekowych dla kategorii : M15/M20/M30/M40/M50/M60/M70 , K15/K20/K30/K40/K50/K60/K70 (bieg)

- 1-3 miejsce w kategoriach wiekowych dla kategorii : M15/M20/M30/M40/M50/M60/M70 , K15/K20/K30/K40/K50/K60/K70 (marsz NW)

* 1 miejsca w danej kategorii będą nagradzane bez względu na ilość uczestników w danej kategorii, miejsca 2-3 w przypadku sklasyfikowania min. 4 osób w danej kategorii

9. Zapisy na cykl 2020:

- istnieje możliwość zapisania się na cały cykl z góry,
- **osoby zapisujące się na cykl otrzymują imienny ROCZNY KARNET o wartości 80 zł upoważniający do NIELIMITOWANEJ liczby wejść na teren Ogrodu Botanicznego PAN, zarówno w dniu imprezy jak i w każdym dowolnym terminie**
- wpisowe w takim przypadku wynosi :

199 zł - przez cały czas trwania zapisów - do 6 maja

- zapisu na cykl można dokonać przez formularz dostępny na stronie wybierając w nim stosowną opcję
- karnety są **imiennie**, nie ma możliwości przepisania pojedynczego startu na innego uczestnika
- opłaty za cykl dokonuje się przez serwis przelewy24 po wysłaniu zgłoszenia,

10. Gadżety "Botanicznej Piątki":

- przy zapisach na edycję nocną i na cały cykl 2020, w formularzu można dodatkowo dobrać gadżety serii "Botaniczna Piątka" które do odbioru będą podczas edycji wiosennej w biurze zawodów.

Dostępne gadżety:

Smycz - **5 zł**

Chusta - **15 zł**

Worek - **15 zł**

Zestaw worek+chusta - **25 zł**

11. Trasa :

- Trasa biegu/marszu to trzy pętle o nawierzchni twardej po terenie Ogrodu Botanicznego
- Trasa oznaczona będzie pachołkami biało-pomarańczowymi

12. Rozdział dyscyplin :

- Bieg na 5 km rozgrywany jest w charakterze wyścigu, najlepsze trójki OPEN oraz pierwsze trójki w poszczególnych kategoriach zostaną nagrodzone, o czym szerzej w kolejnym punkcie
- Rajd Nordic Walking rozgrywany jest w charakterze wyścigu - każdy z uczestników otrzyma na mecie pamiątkowy medal, najlepsze trójki OPEN oraz pierwsze trójki w poszczególnych kategoriach zostaną nagrodzone, o czym szerzej w punkcie 14
- na trasie podczas fali nordic walking znajdować się będą sędziowie **i/lub** kamery kontrolujące prawidłowy przebieg rywalizacji.

13. Nagrody i klasyfikacje biegu :

Dekoracje przeprowadzone zostaną dla następujących kategorii:

OPEN mężczyzn (nagradzane miejsca 1-3)

OPEN kobiet (nagradzane miejsca 1-3)

Kategorie wiekowe:

Mężczyźni: (nagradzane miejsca w kategoriach: 1-3)

M-15 (15 - 19 lat)

M-20 (20 - 29 lat)

M-30 (30 - 39 lat)

M-40 (40 - 49 lat)

M-50 (50 - 59 lat)

M-60 (60 - 69 lat)

M-70 (70 +)

Kobiety: (nagradzane miejsca w kategoriach: 1-3)

K-15 (15 - 19 lat)

K-20 (20 - 29 lat)

K-30 (30 - 39 lat)

K-40 (40 - 49 lat)

K-50 (50 - 59 lat)

K-60 (60 - 69 lat)

K-70 (70 +)

- nagradzani w kategoriach open i wiekowych na każdym z biegów cyklu otrzymują pamiątkowe nagrody

-każdy zawodnik otrzyma na mecie pamiątkowy medal

14. Nagrody i klasyfikacje marszu nordic walking:

Dekoracje przeprowadzone zostaną dla następujących kategorii:

OPEN mężczyzn (nagradzane miejsca 1-3)

OPEN kobiet (nagradzane miejsca 1-3)

Kategorie wiekowe:

Mężczyźni: (nagradzane miejsca w kategoriach: 1-3)

M-15 (15 - 19 lat)

M-20 (20 - 29 lat)

M-30 (30 - 39 lat)

M-40 (40 - 49 lat)

M-50 (50 - 59 lat)

M-60 (60 - 69 lat)

M-70 (70 +)

Kobiety: (nagradzane miejsca w kategoriach: 1-3)

K-15 (15 - 19 lat)

K-20 (20 - 29 lat)

K-30 (30 - 39 lat)

K-40 (40 - 49 lat)

K-50 (50 - 59 lat)

K-60 (60 - 69 lat)

K-70 (70 +)

- nagradzani w kategoriach open i wiekowych na każdym z biegów cyklu otrzymują pamiątkowe nagrody

-każdy zawodnik otrzyma na mecie pamiątkowy medal

15. Wyżywienie:

- organizator zapewnia napoje oraz słodki poczęstunek po zakończeniu biegu

16. Opieka medyczna:

- organizator zapewnia opiekę medyczną w postaci kwalifikowanego ratownika w czasie trwania biegu oraz po jego zakończeniu. W biurze zawodów zawodnik zobowiązany jest okazać aktualne badania lekarskie bądź też podpisać oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność.

17. Start na własną odpowiedzialność

- zawodnik startuje w imprezie "Botaniczna Piątka" na własną odpowiedzialność znając stan swojego zdrowia i wobec braku przeciwwskazań do udziału w tego typu imprezie (bieg/marsz długodystansowy)

- organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kontuzje uczestnika wynikające z udziału w imprezie i/lub przebiegu trasy (upadki, uderzenia o drzewa, gałęzie)

18. Postanowienia dodatkowe:

- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora,

- organizator zastrzega sobie prawo do dyskwalifikacji zawodnika w przypadku celowego "skrócenia" trasy lub też innego niesportowego zachowania wobec innych uczestników biegu.

19. Dane osobowe:

Warunkiem dopuszczenia Uczestnika Biegu do startu będzie: a) podanie adresu e-mail Uczestnika Biegu w celu umożliwienia kontaktu organizacyjnego, b) własnoręczne podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w Biegu, podczas weryfikacji Uczestnika, c) pisemne wyrażenie dobrowolnej zgody na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku Uczestnika utrwalonego w formie fotografii lub zapisu video oraz udzielenie Organizatorowi oraz Współorganizatorom niewyłącznej, nieograniczonej terytorialnie i czasowo, nieodpłatnej licencji na wykorzystywanie utrwalonego wizerunku na następujących polach eksploatacji: - utrwalanie i zwielokrotnienie jakiegokolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie, - wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej, - zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku, - publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym, - zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach, portalach społecznościowych - powyższa zgoda jest dobrowolna, jednak jej brak uniemożliwia udział w Biegu.

20. Ochrona danych osobowych:

a) Administratorem danych osobowych jest firma Marcin Stachowiak ad+, 62-040 Puszczykowo, ul. Nadwarciańska 42 NIP:7883-167-10-54. - właściciel marki Botaniczna Piątka p b) Dane osobowe uczestników Biegu będą przetwarzane w celach, zakresie i przez okres niezbędne dla organizacji, przeprowadzenia i promocji Biegu, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród. c) Dane osobowe uczestników Biegu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (OJ L 119, 4.5.2016, p. 1–88, RODO), ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (t.j. z 2016 r. poz. 922., UODO), polskimi przepisami przyjętymi w celu umożliwienia stosowania RODO, innymi obowiązującymi przepisami prawa, niniejszym Regulaminem. d) Administrator danych osobowych nie przekazuje danych do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej. Dane osobowe uczestników nie będą podlegać zautomatyzowanemu przetwarzaniu, w tym profilowaniu. e) Podstawę przetwarzania Pani/Pani danych osobowych stanowi art. 23 ust. 1 pkt 3 UODO oraz art. 6 ust. 1 lit b) RODO – realizacja umowy (akceptacja Regulaminu i zgłoszenie udziału w Biegu stanowi zawarcie umowy) oraz art. 23 ust. 1 pkt 1 UODO i art. 6 ust. 1 lit. a) RODO – dobrowolna, jednoznaczna, świadoma i konkretna zgoda osoby, której dane dotyczą. f) Uczestnikom przysługują prawa do a) dostępu do danych, b) sprostowania danych, c) usunięcia danych, d) ograniczenia przetwarzania danych, e) cofnięcia wyrażonej zgody na przetwarzanie danych w postaci wizerunku w dowolnym momencie, co uniemożliwi jednak udział w Biegu. g) Uczestnikom przysługuje również prawo do wniesienia skargi do Generalnego Inspektora Ochrony Danych Osobowych (a od 25 maja 2018 r. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych) na przetwarzanie ich danych przez Administratora. Realizacja uprawnień, o których mowa powyżej może odbywać się poprzez pisemne wskazanie swoich

żądań przesłane na adres Administratora. h) Przetwarzanie danych, o których mowa w ust. 2 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w Biegu obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt. Organizator ma również prawo opublikować imię i nazwisko uczestnika wraz z jego datą urodzenia, nazwą klubu i miejscowością, w której zamieszkuje, na liście startowej Biegu oraz w wynikach zawodów publikowanych w Internecie i w miejscu rozgrywania Biegu. i) Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Biegu.