

## **BOTANICZNA PIĄTKA - edycja nocna**

**05.06.2020 WARSZAWA**

### **1. Cel zawodów:**

- popularyzacja biegania oraz marszu jako najprostszyc form ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia,
- zapoznanie się z walorami krajobrazowymi Ogródu Botanicznego PAN w Powsinie
- sprawdzenie swoich sił w rywalizacji sportowej

### **2. Organizatorzy:**

- grupa Botaniczna Piątka
- partner : Ogród Botaniczny PAN w Powsinie

### **3. Zasady uczestnictwa:**

- zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność,
- osoby w wieku do 18 lat (które w dniu biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL,
- zgłoszenia można dokonać drogą elektroniczną poprzez formularz dostępny na stronie,
- limit uczestników wynosi 150 osób **(na podstawie rządowych wytycznych)**
- osobę liczy się jako zgłoszoną, gdy wypełni formularz oraz dokona wpłaty startowego,
- zgłaszając się poprzez formularz uczestnik akceptuje niniejszy regulamin,
- każdy zawodnik zobowiązany jest do uiszczenia startowego, o czym szerzej w kolejnym punkcie.

### **4. Zasady finansowania:**

49zł : do dnia 4 czerwca

- opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi
- uczestnik w ramach opłaty startowej otrzymuje jednodniowy bilet wstępu na teren

OB

## 5. Termin i miejsce:

- miejsce zawodów: Ogród Botaniczny PAN w Powsinie : start i meta w okolicy wejścia do Ogrodu od strony ul. Prawdziwka

- termin biegu: piątek, 5 czerwca

- biuro zawodów:

**PIĄTEK, 5 czerwca:** miasteczko namiotowe przy wejściu do Ogrodu (Czynne od godziny 19:30)

## 6. Harmonogram imprezy:

19:30 - Otwarcie biura zawodów, weryfikacja zawodników, wydawanie pakietów startowych  
**BIURO ZAWODÓW CZYNNE BĘDZIE NIEPRZERWANIE OD 19:00 do 22:15**

21:00 - start marszu Nordic Walking na 5 km (fala nw - wszyscy zawodnicy Nordic Walking)

22:15 - start biegu na 5 km (fala I – wszyscy biegacze)

23:00 – zakończenie imprezy

\*Podczas edycji nocnej ze względów bezpieczeństwa nie odbędą się dekoracje w kategoriach OPEN oraz wiekowych, o odbiorze i wysyłce nagród poinformujemy w sobotę 6 czerwca (**pomiar czasu odbędzie się na podstawie chipów zwrotnych**)

## 7. Trasa :

- Trasa biegu/marszu to trzy pętle o nawierzchni twardej po terenie Ogrodu Botanicznego

- Trasa oznaczona będzie taśmą biało-czerwoną oraz taśmą i elementami odblaskowymi

- **wyposażeniem obowiązkowym jest latarka (preferowana latarka czołowa)**

## 8. Rozdział dyscyplin :

- Bieg na 5 km rozgrywany jest w charakterze wyścigu, najlepsze trójki OPEN oraz pierwsze trójki w poszczególnych kategoriach zostaną nagrodzone, o czym szerzej w kolejnym punkcie

- Rajd Nordic Walking rozgrywany jest w charakterze wyścigu - każdy z uczestników otrzyma na mecie pamiątkowy medal, najlepsze trójki OPEN oraz pierwsze trójki w poszczególnych kategoriach zostaną nagrodzone, o czym szerzej w punkcie 10

- **podczas edycji nocnej dekoracja uczestników odbędzie się drogą pocztową!**

## **9. Nagrody i klasyfikacje biegu :**

Dekoracje przeprowadzone zostaną dla następujących kategorii:

OPEN mężczyzn (nagradzane miejsca 1-3)

OPEN kobiet (nagradzane miejsca 1-3)

Kategorie wiekowe:

Mężczyźni: (nagradzane miejsca w kategoriach: 1-3)

M-15 (15 - 19 lat)

M-20 (20 - 29 lat)

M-30 (30 - 39 lat)

M-40 (40 - 49 lat)

M-50 (50 - 59 lat)

M-60 (60 - 69 lat)

M-70 (70 +)

Kobiety: (nagradzane miejsca w kategoriach: 1-3)

K-15 (15 - 19 lat)

K-20 (20 - 29 lat)

K-30 (30 - 39 lat)

K-40 (40 - 49 lat)

K-50 (50 - 59 lat)

K-60 (60 - 69 lat)

K-70 (70 +)

- nagradzani w kategoriach open i wiekowych na każdym z biegów cyklu otrzymują pamiątkowe nagrody

-każdy zawodnik otrzyma na mecie pamiątkowy medal

## **10. Nagrody i klasyfikacje marszu nordic walking:**

Dekoracje przeprowadzone zostaną dla następujących kategorii:

OPEN mężczyzn (nagradzane miejsca 1-3)

OPEN kobiet (nagradzane miejsca 1-3)

Kategorie wiekowe:

Mężczyźni: (nagradzane miejsca w kategoriach: 1-3)

M-15 (15 - 19 lat)

M-20 (20 - 29 lat)

M-30 (30 - 39 lat)

M-40 (40 - 49 lat)

M-50 (50 - 59 lat)

M-60 (60 - 69 lat)

M-70 (70 +)

Kobiety: (nagradzane miejsca w kategoriach: 1-3)

K-15 (15 - 19 lat)

K-20 (20 - 29 lat)

K-30 (30 - 39 lat)

K-40 (40 - 49 lat)

K-50 (50 - 59 lat)

K-60 (60 - 69 lat)

K-70 (70 +)

- nagradzani w kategoriach open i wiekowych na każdym z biegów cyklu otrzymują pamiątkowe nagrody

-każdy zawodnik otrzyma na mecie pamiątkowy medal

### **11. Wyżywienie:**

- organizator zapewnia napoje oraz słodki poczęstunek po zakończeniu biegu

### **12. Start na własną odpowiedzialność**

- zawodnik startuje w imprezie "Botaniczna Piątka" na własną odpowiedzialność znając stan swojego zdrowia i wobec braku przeciwwskazań do udziału w tego typu imprezie (bieg/marsz długodystansowy)

- organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kontuzje uczestnika wynikające z udziału w imprezie i/lub przebiegu trasy (upadki, uderzenia o drzewa, gałęzie)

### **13. Postanowienia dodatkowe:**

- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora,
- organizator zastrzega sobie prawo do dyskwalifikacji zawodnika w przypadku celowego "skrócenia" trasy lub też innego niesportowego zachowania wobec innych uczestników biegu.

### **14. Dane osobowe:**

Warunkiem dopuszczenia Uczestnika Biegu do startu będzie: a) podanie adresu e-mail Uczestnika Biegu w celu umożliwienia kontaktu organizacyjnego, b) własnoręczne podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w Biegu, podczas weryfikacji Uczestnika, c) pisemne wyrażenie dobrowolnej zgody na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku Uczestnika utrwalonego w formie fotografii lub zapisu video oraz udzielenie Organizatorowi oraz Współorganizatorom niewyłącznej, nieograniczonej terytorialnie i czasowo, nieodpłatnej licencji na wykorzystywanie utrwalonego wizerunku na następujących polach eksploatacji: - utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie, - wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej, - zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku, - publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym, - zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach, portalach społecznościowych - powyższa zgoda jest dobrowolna, jednak jej brak uniemożliwia udział w Biegu.

### **15. Ochrona danych osobowych:**

a) Administratorem danych osobowych jest firma Marcin Stachowiak ad+, 62-040 Puszczykowo, ul. Nadwarciańska 42 NIP:7883-167-10-54. - właściciel marki Botaniczna Piątka p b) Dane osobowe uczestników Biegu będą przetwarzane w celach, zakresie i przez okres niezbędne dla organizacji, przeprowadzenia i promocji Biegu, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród. c) Dane osobowe uczestników Biegu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia

dyrektywy 95/46/WE (OJ L 119, 4.5.2016, p. 1–88, RODO), ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (t.j. z 2016 r. poz. 922., UODO), polskimi przepisami przyjętymi w celu umożliwienia stosowania RODO, innymi obowiązującymi przepisami prawa, niniejszym Regulaminem. d) Administrator danych osobowych nie przekazuje danych do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej. Dane osobowe uczestników nie będą podlegać zautomatyzowanemu przetwarzaniu, w tym profilowaniu. e) Podstawę przetwarzania Pani/Pani danych osobowych stanowi art. 23 ust. 1 pkt 3 UODO oraz art. 6 ust. 1 lit b) RODO – realizacja umowy (akceptacja Regulaminu i zgłoszenie udziału w Biegu stanowi zawarcie umowy) oraz art. 23 ust. 1 pkt 1 UODO i art. 6 ust. 1 lit. a) RODO – dobrowolna, jednoznaczna, świadoma i konkretna zgoda osoby, której dane dotyczą. f) Uczestnikom przysługują prawa do a) dostępu do danych, b) sprostowania danych, c) usunięcia danych, d) ograniczenia przetwarzania danych, e) cofnięcia wyrażonej zgody na przetwarzanie danych w postaci wizerunku w dowolnym momencie, co uniemożliwi jednak udział w Biegu. g) Uczestnikom przysługuje również prawo do wniesienia skargi do Generalnego Inspektora Ochrony Danych Osobowych (a od 25 maja 2018 r. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych) na przetwarzanie ich danych przez Administratora. Realizacja uprawnień, o których mowa powyżej może odbywać się poprzez pisemne wskazanie swoich żądań przesłane na adres Administratora. h) Przetwarzanie danych, o których mowa w ust. 2 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w Biegu obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt. Organizator ma również prawo opublikować imię i nazwisko uczestnika wraz z jego datą urodzenia, nazwą klubu i miejscowością, w której zamieszkuje, na liście startowej Biegu oraz w wynikach zawodów publikowanych w Internecie i w miejscu rozgrywania Biegu. i) Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Biegu.