

BOTANICZNA PIĄTKA WARSZAWA
Edycja Świąteczna 17.12.2022 (sobota)

1. Cel zawodów:

- popularyzacja biegania oraz marszu jako najprostszych form ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia,
- zapoznanie się z walorami krajobrazowymi Ogrodu Botanicznego PAN w Powsinie,
- sprawdzenie swoich sił w rywalizacji sportowej.

2. Organizatorzy:

- Stowarzyszenie „Biegiem w Las” z siedzibą w Poznaniu (60-159) – ul. Kopanina 28/32 lokal 103, KRS 0000882813, NIP 7792523377,
- partner: Ogród Botaniczny PAN w Powsinie.

3. Zasady uczestnictwa:

- zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność,
- osoby w wieku do 18 lat (które w dniu biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL,
- zgłoszenia można dokonać drogą elektroniczną poprzez formularz dostępny na stronie,
- **limit uczestników wynosi 150 osób dla każdej grupy,**
- osobę liczy się jako zgłoszoną, gdy wypełni formularz oraz dokona wpłaty startowego,
- zgłaszając się poprzez formularz uczestnik akceptuje niniejszy regulamin,
- każdy zawodnik zobowiązany jest do uiszczenia startowego, o czym szerzej w kolejnym punkcie.

4. Zasady finansowania:

- wpisowe wynosi :

55 zł: do dnia 17 listopada

59 zł: od 18 listopada do 15 grudnia (do godz. 12:00)

70 zł: dniu zawodów (w przypadku wolnych pakietów)

- po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego wpisowe należy uiścić poprzez serwis przelewy24.pl,
- opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi,
- **uczestnik w ramach opłaty startowej otrzymuje jednodniowy bilet wstępu na teren OB.**

5. Przepisanie pakietu na innego uczestnika:

Pakiety można przepisywać **bezpłatnie** drogą mailową do dnia 15 grudnia (czwartek) do 12:00.

Przepisanie pakietu odbywa się w następujący sposób:

- *osoba na którą ma być przepisany pakiet, wypełnia formularz zgłoszeniowy i wyłącza go po przekierowaniu na stronę banku - wtedy dane znajdują się w naszym systemie,
- *osoba, która oddaje pakiet, wysyła wiadomość na adres: botaniczna.piatka@gmail.com z imieniem i nazwiskiem osoby, na którą pakiet zostaje przepisany. Uczestnik otrzyma potwierdzenie mailowe.

- po 15 grudnia po godz. 12:00, ze względu na przygotowywanie list i kart startowych nie będzie już możliwości przepisania pakietu drogą mailową, po tym terminie umożliwiamy przepisanie wyłącznie w dniu imprezy 17 grudnia; opłata za przepisanie w biurze zawodów wynosi **10 zł**.

6. Termin i miejsce:

- miejsce zawodów: Ogród Botaniczny PAN w Powsinie
 - termin biegu: sobota, 17 grudnia 2022
 - biuro zawodów: otwarcie 08:00, 17 grudnia 2022, miasteczko namiotowe na terenie Ogródu.
- W biurze zawodów zlokalizowany będzie DEPOZYT dla uczestników imprezy.

7. Harmonogram imprezy:

08:00 – otwarcie biura zawodów, weryfikacja zawodników, wydawanie pakietów startowych

BIURO ZAWODÓW CZYNNIE BĘDZIE NIEPRZERWANIE OD 8:00 DO 12:45

09:30 – start grupy **zielonej** (limit 170 osób) *czas na pokonanie trasy: 75 minut*

10:45 – start grupy **żółtej** (limit 170 osób) *czas na pokonanie trasy: 45 minut*

11:30 – start grupy **czerwonej** (limit 170 osób) *czas na pokonanie trasy: 45 minut*

12:30 – dekoracja w kategoriach OPEN i wiekowych (punkt 11)

12:45 – start biegów dziecięcych, szczegóły w osobnym regulaminie

13:30 – zakończenie imprezy

8. Zapisy do grupy zielonej:

Grupa **zielona** startuje jako pierwsza o godzinie 09:30. Jest to grupa z wydłużonym limitem na pokonanie trasy edycji letniej (75 minut). Trasę biegu można pokonać w dowolny sposób:

- marszem z kijami nordic walking
- marszem bez kijów
- marszobiegami
- biegiem
- spacerem

Wyniki uzyskane w ramach grupy **zielonej** zostaną włączone do sumarycznych wyników edycji jesiennej, podobnie jak w przypadku kolejnych startów w harmonogramie – uczestnicy będą widoczni w klasyfikacji ogólnej jesiennej edycji Botanicznej Piątki.

9. Gadżety “Botanicznej Piątki”:

Przy zapisach w formularzu zgłoszeń można dodatkowo zamówić gadżety serii “Botaniczna Piątka 2022”, które do odbioru będą w biurze zawodów w dniu imprezy.

Dostępne gadżety:

Smycz - **6 zł**

Chusta – **19 zł**

Worek - **19 zł**

Zestaw chusta + worek - **29 zł**

10. Trasa:

Trasa to dwie pętle po terenie Ogródu Botanicznego PAN z dobiegiem, łącznie 5000 metrów, oznaczona pachołkami oraz słupkami i taśmami białoczerwonymi wyznaczającymi przebieg trasy.

11. Nagrody i klasyfikacje biegu:

Po zsumowaniu wyników osiągniętych w ramach startów grup **zielonej**, **żółtej** i **czerwonej** dekoracje przeprowadzone zostaną dla następujących kategorii:

OPEN mężczyzn (nagradzane miejsca 1-3)

OPEN kobiet (nagradzane miejsca 1-3)

Kategorie wiekowe:

Mężczyźni: (nagradzane miejsca w kategoriach: 1-3)

M-15 (15 - 19 lat)

M-20 (20 - 29 lat)

M-30 (30 - 39 lat)

M-40 (40 - 49 lat)

M-50 (50 - 59 lat)

M-60 (60 - 69 lat)

M-70 (70 +)

Kobiety: (nagradzane miejsca w kategoriach: 1-3)

K-15 (15 - 19 lat)

K-20 (20 - 29 lat)

K-30 (30 - 39 lat)

K-40 (40 - 49 lat)

K-50 (50 - 59 lat)

K-60 (60 - 69 lat)

K-70 (70 +)

Nagroda dla najstarszego uczestnika zawodów: (nagradzane miejsce: 1)

- nagrody nie dublują się, zawodnik nagradzany w kategorii OPEN nie będzie brany pod uwagę w kategorii wiekowej,
- każdy z zawodników otrzyma na mecie pamiątkowy medal,
- o klasyfikacji w danej kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.

12. Wyżywienie:

Organizator zapewnia wodę, ciepłą herbatę, napój izotoniczny oraz słodki poczęstunek po zakończeniu biegu.

13. Opieka medyczna:

Organizator zapewnia podstawową opiekę medyczną podczas biegu. W biurze zawodów zawodnik zobowiązany jest okazać aktualne badania lekarskie bądź też podpisać oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność.

14. Start na własną odpowiedzialność:

- zawodnik startuje w imprezie "Botaniczna Piątka" na własną odpowiedzialność znając stan swojego zdrowia i wobec braku przeciwwskazań do udziału w tego typu imprezie (bieg/marsz długodystansowy),
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kontuzje uczestnika wynikające z udziału w imprezie i/lub przebiegu trasy (upadki, uderzenia o drzewa, gałęzie).

15. Postanowienia dodatkowe:

- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora,
- organizator zastrzega sobie prawo do dyskwalifikacji zawodnika w przypadku celowego "skrócenia" trasy lub też innego niesportowego zachowania wobec innych uczestników biegu/marszu.

16. Dane osobowe:

Warunkiem dopuszczenia Uczestnika Biegu do startu będzie: a) podanie adresu e-mail Uczestnika Biegu w celu umożliwienia kontaktu organizacyjnego, b) własnoręczne podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w Biegu, podczas weryfikacji Uczestnika, c) pisemne wyrażenie dobrowolnej zgody na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku Uczestnika utrwalonego w formie fotografii lub zapisu video oraz udzielenie Organizatorowi oraz Współorganizatorom niewyłącznej, nieograniczonej terytorialnie i czasowo, nieodpłatnej licencji na wykorzystywanie utrwalonego wizerunku na następujących polach eksploatacji: - utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie, - wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej, - zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku, - publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym, - zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach, portalach społecznościowych - powyższa zgoda jest dobrowolna, jednak jej brak uniemożliwia udział w Biegu.

17. Ochrona danych osobowych:

a) Administratorem danych osobowych jest stowarzyszenie Biegiem w Las. – zarejestrowane pod numerem KRS 0000882813, NIP 7792523377 z siedzibą na ul. Kopanina 28/32 lokal 103 w Poznaniu - właściciel marki Botaniczna Piątka i biegi.wlkp b) Dane osobowe uczestników Biegu będą przetwarzane w celach, zakresie i przez okres niezbędne dla organizacji, przeprowadzenia i promocji Biegu, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród. c) Dane osobowe uczestników Biegu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (OJ L 119, 4.5.2016, p. 1–88, RODO), ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (t.j. z 2016 r. poz. 922., UODO), polskimi przepisami przyjętymi w celu umożliwienia stosowania RODO, innymi obowiązującymi przepisami prawa, niniejszym Regulaminem. d) Administrator danych osobowych nie przekazuje danych do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej. Dane osobowe uczestników nie będą podlegać zautomatyzowanemu przetwarzaniu, w tym profilowaniu. e) Podstawę przetwarzania Pani/Pani danych osobowych stanowi art. 23 ust. 1 pkt 3 UODO oraz art. 6 ust. 1 lit b) RODO – realizacja umowy (akceptacja Regulaminu i zgłoszenie udziału w Biegu stanowi zawarcie umowy) oraz art. 23 ust. 1 pkt 1 UODO i art. 6 ust. 1 lit. a) RODO – dobrowolna, jednoznaczna, świadoma i konkretna zgoda osoby, której dane dotyczą. f) Uczestnikom przysługują prawa do a) dostępu do danych, b) sprostowania danych, c) usunięcia danych, d) ograniczenia przetwarzania danych, e) cofnięcia wyrażonej zgody na przetwarzanie danych w postaci wizerunku w dowolnym momencie, co uniemożliwi jednak udział w Biegu. g) Uczestnikom przysługuje również prawo do wniesienia skargi do Generalnego Inspektora Ochrony Danych Osobowych (a od 25 maja 2018 r. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych) na przetwarzanie ich danych przez Administratora. Realizacja uprawnień, o których mowa powyżej może odbywać się poprzez pisemne wskazanie swoich żądań przesłane na adres Administratora. h) Przetwarzanie danych, o których mowa w ust. 2 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w Biegu

obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt. Organizator ma również prawo opublikować imię i nazwisko uczestnika wraz z jego datą urodzenia, nazwą klubu i miejscowością, w której zamieszkuje, na liście startowej Biegu oraz w wynikach zawodów publikowanych w Internecie i w miejscu rozgrywania Biegu. i) Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Biegu.