

M-CE	NUMER	IMIĘ I NAZWISKO	KLUB	MIASTO	KATEGORIA	PŁEĆ	M-CE WG PŁCI	M-CE WG. KAT.	LAP1	LAP2	LAP3	WYNIK
1	169	Tomasz Wójcik	Wójcik Team	Rudze	M40-49	M	1		5:49.68	6:09.66	6:10.94	18:10.28
2	380	Grzegorz Gołyś		Knurów	M20-29	M	2		5:51.61	6:14.83	6:14.17	18:20.62
3	306	Jan Walencik		Pszczyna	M20-29	M	3		6:01.26	6:13.88	6:14.14	18:29.28
4	175	Wojciech Dunia		Mikołów	M20-29	M	4	1	6:05.25	6:17.60	6:21.86	18:44.70
5	294	Grzegorz Bogacki	Hala Madrid	Katowice	M30-39	M	5	1	6:12.61	6:29.60	6:35.75	19:17.96
6	293	Piotr Bawiec	Nowak-Team	Jaworzno	M40-49	M	6	1	6:14.42	6:36.06	6:43.09	19:33.56
7	232	Marcin Gregorczyk	STS Biegaton Mikołów	Mikołów	M40-49	M	7	2	6:20.80	6:42.20	6:44.89	19:47.89
8	385	Wiktor Rolski		Kraków	M20-29	M	8	2	6:24.14	6:48.12	6:38.19	19:50.46
9	296	Mariusz Ochałek	Kiprun Team	Katowice	M30-39	M	9	2	6:19.75	6:51.15	6:57.17	20:08.08
10	367	Marcin Stanisz	Droga przez mękę	Gliwice	M40-49	M	10	3	6:36.20	6:55.12	6:51.81	20:23.13
11	384	Marcin Kupijaj	NGK Running Team	Piekary Śląskie	M30-39	M	11	3	6:41.03	6:52.34	7:00.79	20:34.16
12	210	Krzysztof Maciąg	Speleoklub Świętokrzyski w Kielcach	Kielce	M40-49	M	12	4	6:36.54	7:00.81	6:58.73	20:36.08
13	303	Andrzej Laska	Ramzy	Bełk	M30-39	M	13	4	6:49.74	7:10.44	6:49.38	20:49.55
14	320	Mateusz Mielańczyk	Silesia Triathlon Team	Wodzisław Śląski	M30-39	M	14	5	6:50.53	7:09.56	6:55.41	20:55.51
15	346	Adam Kałużny	SOCIOS SILESIA	Gliwice	M40-49	M	15	5	6:45.83	7:11.76	7:07.09	21:04.68
16	305	Konrad Łuszcz	Biegowa Kuźnia	Będzin	M20-29	M	16	3	6:45.45	7:11.10	7:10.18	21:06.74
17	373	Michał Siwiec		Gliwice	M30-39	M	17	6	6:29.95	7:17.27	7:22.99	21:10.21
18	371	Dawid Cebulak		STARA JASTRZĄBKA	M40-49	M	18	6	6:47.19	7:11.49	7:29.81	21:28.49
19	155	Jakub Jastrzembski		Żory	M40-49	M	19	7	6:52.08	7:25.56	7:29.11	21:46.75
20	352	Mariusz Klapenda	MARIO TEAM	Łęczycza	M50-59	M	20	1	6:56.08	7:27.59	7:25.26	21:48.93
21	98	Kamil Łosoń	GdoNzkreską	Gostyń	M30-39	M	21	7	6:48.07	7:42.43	7:37.77	22:08.27
22	382	Wojciech Szymoszek		Przysowice	M40-49	M	22	8	6:54.14	7:36.89	7:41.88	22:12.90
23	295	Krzysztof Hudek		Gliwice	M30-39	M	23	8	7:15.50	7:46.24	7:20.19	22:21.92
24	151	Olaf Musioł	TKKF CZARNI KATOWICE	Siemianowice Śląskie	M20-29	M	24	4	7:17.63	7:30.10	7:34.56	22:22.28
25	315	Radostaw Dudkiewicz		Pszczyna	M30-39	M	25	9	6:48.27	7:48.44	7:46.07	22:22.78
26	366	Krzysztof Żłobiński		Tychy	M60-69	M	26	1	7:19.87	7:37.96	7:26.85	22:24.68
27	262	Piotr Cebula		Katowice	M30-39	M	27	10	7:11.07	7:37.86	7:52.51	22:41.44
28	197	Przemek Grec		Gliwice	M40-49	M	28	9	7:17.57	7:36.90	7:47.84	22:42.32
29	324	Seweryn Turek		Przegędza	M20-29	M	29	5	7:20.39	8:08.77	7:14.33	22:43.49

M-CE	NUMER	IMIĘ I NAZWISKO	KLUB	MIASTO	KATEGORIA	PŁEĆ	M-CE WG PŁCI	M-CE WG. KAT.	LAP1	LAP2	LAP3	WYNIK
30	152	Jan Wojciech Pęksa	Szpital MSWiA w Krakowie	Kraków	M30-39	M	30	11	7:19.41	7:44.05	7:47.78	22:51.24
31	92	Michał Kuszka	STS Biegaton Mikołów	Mikołów	M40-49	M	31	10	7:32.24	7:41.97	7:37.78	22:51.98
32	300	Wiktoria Ozawa	Wójcik Team	ŁAZISKA Górne	K30-39	K	1		7:12.65	7:51.05	8:01.95	23:05.65
33	308	Marcin Falejczyk		Gliwice	M30-39	M	32	12	7:06.89	7:52.73	8:08.87	23:08.49
34	270	Mateusz Targosz		Katowice	M40-49	M	33	11	7:40.46	7:40.21	7:52.87	23:13.54
35	341	Adrian Puchałka	KS Przygoda Gdańsk	Gdańsk	M40-49	M	34	12	7:31.21	7:59.34	7:58.12	23:28.67
36	189	Sławek Mrozik		Osiek	M50-59	M	35	2	7:30.89	8:00.73	8:02.63	23:34.25
37	89	Andrzej Wrześniński	STS Biegaton Mikołów	Mikołów	M60-69	M	36	2	7:42.88	8:00.46	8:01.64	23:44.99
38	354	Marzena Ogierman	Śląskie 3K	Orzesze	K40-49	K	2		7:22.75	8:04.42	8:21.30	23:48.48
39	190	Kamil Mrozik		Osiek	M15-19	M	37	1	7:27.46	8:14.98	8:28.45	24:10.88
40	322	Mateusz Małochleb		Katowice	M20-29	M	38	6	7:33.78	8:16.54	8:23.23	24:13.55
41	153	Patrycja Malcherczyk		Orzesza	K30-39	K	3		7:49.79	8:05.06	8:18.82	24:13.68
42	236	Krzysztof Panek	Biegowe Środy	BIERUŃ	M50-59	M	39	3	7:55.48	8:10.40	8:14.20	24:20.07
43	208	Bartosz Sawicki	SolenizantTeam	Warszawa	M20-29	M	40	7	7:29.80	8:09.10	8:41.71	24:20.61
44	240	Adam Moj		Chorzow	M40-49	M	41	13	7:25.51	8:28.04	8:33.34	24:26.90
45	200	Piotr Wielgosik	Local Run Club Katowice	Katowice	M30-39	M	42	13	7:48.74	8:23.33	8:19.98	24:32.05
46	358	Mateusz Świętochowski		ŁAZISKA Górne	M20-29	M	43	8	7:54.06	8:24.96	8:13.64	24:32.66
47	383	Jakub Chwastek		Wrocław	M30-39	M	44	14	8:10.71	8:19.23	8:10.36	24:40.30
48	337	Marcin Buchowiecki		Katowice	M40-49	M	45	14	8:10.38	8:20.20	8:09.87	24:40.45
49	359	Jacek Macioszek		Orzesze	M50-59	M	46	4	7:59.03	8:25.51	8:19.24	24:43.79
50	365	Jarosław Rybczyński		Siemianowice Śląskie	M50-59	M	47	5	7:59.93	8:33.09	8:20.28	24:53.30
51	233	Szymon Gumiński	Gumiś Team	Radom	M30-39	M	48	15	7:57.57	8:32.75	8:24.70	24:55.02
52	355	Mariusz Kasprzak		Katowice	M30-39	M	49	16	8:04.69	8:22.56	8:28.78	24:56.03
53	292	Monika Malicka		Świętochłowice	K30-39	K	4	1	7:59.19	8:25.33	8:38.35	25:02.87
54	172	Przemysław Jaguś	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	Oświęcim	M40-49	M	50	15	7:37.06	8:21.84	9:04.22	25:03.12
55	360	Sabina Surmiak	Śląskie 3K	Orzesze	K30-39	K	5	2	7:41.21	8:56.81	8:28.50	25:06.52
56	386	Aleksandra Purpura		Katowice	K20-29	K	6	1	7:27.06	9:12.75	8:28.92	25:08.73
57	265	Piotr Skudlik	MC RUNNERS	Ruda Śląska	M20-29	M	51	9	8:01.37	8:36.09	8:37.92	25:15.38
58	243	Jakub Moj		Chorzów	M15-19	M	52	2	7:52.22	8:43.42	8:47.73	25:23.37

M-CE	NUMER	IMIĘ I NAZWISKO	KLUB	MIASTO	KATEGORIA	PŁEĆ	M-CE WG PŁCI	M-CE WG. KAT.	LAP1	LAP2	LAP3	WYNIK
59	2	Małgorzata Aleksy		Mikołów	K20-29	K	7	2	8:25.86	8:29.77	8:28.56	25:24.20
60	349	Jarosław Głowacki		Buczek	M40-49	M	53	16	8:14.83	8:37.09	8:34.63	25:26.56
61	319	Patrycja Mielańczyk	Silesia Triathlon Team	Wodzisław Śląski	K30-39	K	8	3	8:02.95	8:39.02	8:47.89	25:29.86
62	379	Piotr Siekierka		Jastrzębie-Zdrój	M30-39	M	54	17	7:50.19	8:50.70	8:49.03	25:29.91
63	307	Sławomir Smolik	FatKillerArmy	Świętochłowice	M50-59	M	55	6	8:09.39	8:51.36	8:43.96	25:44.72
64	220	Daniel Krężołek		Gliwice	M40-49	M	56	17	8:21.98	8:44.41	8:40.97	25:47.35
65	269	Natalia Gadomska		Katowice	K20-29	K	9	3	8:27.94	8:42.79	8:39.56	25:50.28
66	268	Grzegorz Fignis	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	Oświęcim	M40-49	M	57	18	7:53.40	8:53.76	9:03.70	25:50.86
67	177	Krzysztof Leszczyński		Mikołów	M20-29	M	58	10	8:26.96	8:52.67	8:31.87	25:51.50
68	59	Tomasz Bajda		BIERUŃ	M40-49	M	59	19	8:31.83	8:49.12	8:31.53	25:52.48
69	231	Grzegorz Jurczak		Mikołów	M50-59	M	60	7	8:27.14	8:59.59	8:32.99	25:59.72
70	8	Damian Gaszczyk	Suszeckie Iten	Suszec	M60-69	M	61	3	8:27.71	8:50.48	8:43.80	26:01.99
71	317	Andrzej Krzon		Ruda Śląska	M40-49	M	62	20	8:26.66	8:47.12	8:56.03	26:09.81
72	267	Robert Stanny		ŁAZISKA Górne	M20-29	M	63	11	8:38.74	8:51.80	8:49.50	26:20.05
73	330	Seweryn Muras		Jankowice	M40-49	M	64	21	8:53.22	8:39.03	8:55.16	26:27.41
74	345	Małgorzata Kałużna	SOCIOS SILESIA	Gliwice	K30-39	K	10	4	8:28.65	9:05.72	8:56.37	26:30.74
75	246	Marcin Paprocki	AZS AKF KRAKÓW MASTERS	Kraków	M50-59	M	65	8	8:27.64	9:01.48	9:03.64	26:32.76
76	336	Agnieszka Machulec	MOSIR Łaziska Górne	Wiry	K15-19	K	11	1	8:15.16	9:41.54	8:41.53	26:38.23
77	171	Paweł Dziarmaga	Mardziagi	Chorzów	M30-39	M	66	18	7:58.32	9:20.88	9:24.94	26:44.14
78	109	Marcin Nikiel		Zabrze	M30-39	M	67	19	8:07.76	9:08.68	9:30.93	26:47.37
79	323	Agnieszka Niedziałkowska-Joniec	NIEDZIAŁA ALE BIEGA	Tarnowskie Góry 0	K30-39	K	12	5	8:31.49	9:15.83	9:08.16	26:55.47
80	181	Bartosz Jasiński	ALIENY	Sosnowiec	M30-39	M	68	20	8:49.28	9:09.10	9:03.32	27:01.71
81	318	Adam Nawicki		Ruda Śląska	M20-29	M	69	12	8:24.18	9:16.27	9:52.88	27:33.33
82	75	Igor Groszyk		Rybnik	M30-39	M	70	21	9:08.43	9:27.04	8:58.83	27:34.30
83	31	Katarzyna Groszyk		Rybnik	K30-39	K	13	6	9:08.68	9:26.71	8:59.14	27:34.52
84	248	Rafał Kusojć		Czerwionka-Leszczyny	M50-59	M	71	9	8:23.34	9:25.69	9:48.45	27:37.49
85	198	Tomasz Frucz		Mysłowice	M30-39	M	72	22	8:53.34	9:22.42	9:26.38	27:42.13
86	203	Anna Grzywa		Ruda Śląska	K30-39	K	14	7	8:38.78	9:26.89	9:38.84	27:44.51
87	314	Mateusz Wontroba		Siemianowice Śląskie	M30-39	M	73	23	7:58.36	10:10.88	9:37.24	27:46.48

M-CE	NUMER	IMIĘ I NAZWISKO	KLUB	MIASTO	KATEGORIA	PŁEĆ	M-CE WG PŁCI	M-CE WG. KAT.	LAP1	LAP2	LAP3	WYNIK
88	298	Grzegorz Sówka	Augusteam Chorzów	ŁAZISKA Górne	M60-69	M	74	4	8:55.04	9:32.04	9:25.18	27:52.26
89	85	Jakub Serówka		Pielgrzymowice	M30-39	M	75	24	10:05.07	9:02.02	8:45.90	27:52.99
90	158	Anna Hałasa		Pławniowice	K20-29	K	15	4	9:01.36	9:34.14	9:23.90	27:59.41
91	299	Krzysztof Wszeborowski		Mikołów	M30-39	M	76	25	8:33.36	9:51.18	9:35.32	27:59.86
92	239	Klaudia Pawlus		WIEPRZ	K15-19	K	16	2	8:59.71	9:36.39	9:25.78	28:01.87
93	173	Artur Urbanek		ŁAZISKA Górne	M30-39	M	77	26	8:23.09	9:37.70	10:02.36	28:03.15
94	376	Marcin Gembalczyk		Palowice	M30-39	M	78	27	9:07.34	9:47.55	9:20.30	28:15.18
95	302	Andrzej Cyroń	Haksa	Katowice	M60-69	M	79	5	9:23.56	9:47.76	9:04.49	28:15.81
96	183	Adam Kurz		Piasek	M30-39	M	80	28	8:29.72	9:38.72	10:07.67	28:16.11
97	245	Joanna Kasperzec	Jejkowice Biegają	Jejkowice	K40-49	K	17	1	9:11.50	9:44.39	9:25.98	28:21.87
98	58	Tomasz Bartoszek		Kobiór	M40-49	M	81	22	9:22.75	9:31.83	9:28.03	28:22.61
99	199	Kamil Więckowski	Gucio Team	Rybnik	M40-49	M	82	23	9:07.37	9:29.81	9:52.86	28:30.03
100	381	Bartosz Walter		Gliwice	M40-49	M	83	24	8:38.78	10:03.60	9:51.73	28:34.11
101	125	Chwalimir Krzyżek		Katowice	M20-29	M	84	13	10:05.23	9:06.39	9:23.71	28:35.34
102	167	Martyna Gadomska		Katowice	K20-29	K	18	5	8:41.89	9:58.12	9:55.83	28:35.84
103	260	Angelika Bruderek		Katowice	K30-39	K	19	8	8:57.62	9:49.77	9:54.21	28:41.59
104	79	Paweł Pyszny	WYRY TEAM	Wry	M30-39	M	85	29	8:26.71	10:01.11	10:15.40	28:43.22
105	244	Michał Kasperzec	Jejkowice Biegają	Jejkowice	M40-49	M	86	25	8:48.00	9:48.64	10:19.55	28:56.19
106	223	Juliusz Gerszyński		Tarnowskie Góry	M40-49	M	87	26	9:09.98	9:56.63	9:51.47	28:58.08
107	263	Łukasz Karwot		ŁAZISKA Górne	M40-49	M	88	27	8:55.28	10:02.89	10:02.89	29:01.07
108	377	Piotr Krawieczek	Wartki i Wrzawo	Czerwionka-Leszczyny	M60-69	M	89	6	8:38.89	10:02.11	10:23.38	29:04.38
109	209	Agnieszka Pelińska	MPO RUNNING TEAM	Kraków	K40-49	K	20	2	9:10.84	9:59.57	10:01.59	29:12.01
110	73	Paweł Wichary	Klono Team	ŁAZISKA Górne	M40-49	M	90	28	9:36.41	9:49.45	9:54.79	29:20.65
111	187	Karina Machałek		Gostyń	K30-39	K	21	9	9:39.14	9:56.19	9:49.12	29:24.45
112	160	Piotr Stebel	PRZEWODNIK	Skoczów	M50-59	M	91	10	9:09.01	10:12.85	10:14.63	29:36.49
113	237	Sylwia Okoń		Tychy	K20-29	K	22	6	9:09.01	10:18.84	10:08.65	29:36.50
114	339	Wojciech Kryska		Knurów	M50-59	M	92	11	9:25.59	10:01.97	10:14.36	29:41.92
115	228	Grzegorz Biłka	Jedność Rogoźna	Żory	M50-59	M	93	12	9:40.62	10:00.98	10:01.07	29:42.67
116	47	Sebastian Michacz		Katowice	M40-49	M	94	29	9:55.33	9:59.08	9:52.06	29:46.46

M-CE	NUMER	IMIĘ I NAZWISKO	KLUB	MIASTO	KATEGORIA	PŁEĆ	M-CE WG PŁCI	M-CE WG. KAT.	LAP1	LAP2	LAP3	WYNIK
117	207	Eugeniusz Sznapka	3 kawały o ...na YouTube	Świtochłowice	M70-99	M	95	1	9:49.85	10:04.36	9:55.97	29:50.18
118	256	Sandra Loska		Mikołów	K40-49	K	23	3	9:48.88	10:05.07	9:56.43	29:50.38
119	369	Adam Cieliński		Tychy	M15-19	M	96	3	8:47.67	11:06.13	10:02.53	29:56.33
120	95	Grzegorz Wirski		MESZNA	M50-59	M	97	13	9:36.84	10:19.21	10:07.90	30:03.95
121	331	Agnieszka Klozik	TomIron	ŁAZISKA Górne	K40-49	K	24	4	9:20.28	10:03.95	10:42.08	30:06.31
122	12	Monika Lis-Tokarz	KB Orły z Knurowa	Knurów	K30-39	K	25	10	9:29.02	10:22.64	10:15.68	30:07.34
123	213	Martyna Baranowska		Milówka	K20-29	K	26	7	9:56.20	10:04.24	10:09.68	30:10.12
124	192	Wacław Marcol		Jastrzębie-Zdrój	M40-49	M	98	30	8:59.39	10:24.54	10:51.92	30:15.84
125	368	Dorota Ławniczak-Cielińska		Tychy	K40-49	K	27	5	9:20.03	10:27.37	10:32.37	30:19.78
126	254	Artur Kozłowski		Rybnik	M30-39	M	99	30	9:49.17	10:11.56	10:20.92	30:21.66
127	374	Magdalena Czarnecka-Karbowniczek		Gliwice	K30-39	K	28	11	9:25.76	10:38.82	10:17.26	30:21.84
128	361	Lucyna Piechoczek-Niezgoda	Lucyna Piechoczek-Niezgoda	Żory	K40-49	K	29	6	9:52.12	10:21.28	10:11.90	30:25.31
129	81	Katarzyna Syc		Mysłowice	K30-39	K	30	12	9:39.99	10:17.04	10:29.71	30:26.74
130	372	Wojciech Tarnowski		Katowice	M30-39	M	100	31	9:03.77	10:35.03	10:48.25	30:27.05
131	114	Tomasz Zygmunt	P.E Zone - Strefa Wychowania Fizycznego	Sosnowiec	M30-39	M	101	32	9:27.19	10:23.88	10:35.99	30:27.06
132	230	Sławomir Miszuda		Sosnowiec	M20-29	M	102	14	9:27.69	10:54.33	10:07.07	30:29.10
133	186	Anna Swęda		Chorzów	K40-49	K	31	7	9:37.25	10:25.59	10:26.85	30:29.68
134	370	Katarzyna Olszewska		Żory	K40-49	K	32	8	9:57.02	10:20.89	10:12.52	30:30.43
135	253	Ewa Wylężek Targosz		Katowice	K30-39	K	33	13	10:02.22	10:19.64	10:08.80	30:30.66
136	72	Michał Haneczok		Orzesze	M40-49	M	103	31	9:21.48	10:23.10	10:46.38	30:30.96
137	62	Krzysztof Kolarczyk		Gostyń	M30-39	M	104	33	10:10.86	10:13.64	10:07.81	30:32.31
138	387	Sonia Wachacka	Victoria trzebina	Tychy	K15-19	K	34	3	8:59.78	10:47.82	10:45.19	30:32.79
139	103	Mateusz Dudek		Sosnowiec	M20-29	M	105	15	9:11.83	10:22.00	11:07.53	30:41.36
140	137	Beata Pietroń		Pyskowice	K50-59	K	35	1	10:15.22	10:20.02	10:07.88	30:43.13
141	163	Adam Setkiewicz		Oświęcim	M30-39	M	106	34	9:56.72	10:21.32	10:26.64	30:44.68
142	112	Michał Jagieła		Bytom	M30-39	M	107	35	10:54.68	10:15.15	9:42.36	30:52.20
143	338	Jacek Rojewski	D&J	Mosina	M60-69	M	108	7	9:48.00	10:21.02	10:44.79	30:53.82
144	325	Aleksander Czajka	mokre dziki	Mikołów	M50-59	M	109	14	9:48.57	10:20.89	10:45.31	30:54.78
145	326	Dagmara Lerch-Czajk	mokre dziki	Mikołów	K50-59	K	36	2	9:46.40	10:15.86	10:52.86	30:55.11

M-CE	NUMER	IMIĘ I NAZWISKO	KLUB	MIASTO	KATEGORIA	PŁEĆ	M-CE WG PŁCI	M-CE WG. KAT.	LAP1	LAP2	LAP3	WYNIK
146	222	Natalia Dębakowska	Kapibary kliniczary	Chorzów	K20-29	K	37	8	10:14.30	10:25.18	10:18.26	30:57.74
147	48	Anna Michacz		Katowice	K40-49	K	38	9	10:36.50	10:08.82	10:14.45	30:59.77
148	353	Dagmara Chojna-Szwed		Orzesze	K30-39	K	39	14	9:57.64	10:37.78	10:26.46	31:01.88
149	363	Jaromir Koniarski		Gliwice	M30-39	M	110	36	8:32.20	10:30.48	12:03.95	31:06.62
150	249	Magdalena Wróbel		Zbytków	K30-39	K	40	15	9:48.86	10:26.27	10:51.61	31:06.74
151	364	Bartosz Siuda		Gliwice	M30-39	M	111	37	8:32.36	10:30.89	12:03.57	31:06.82
152	261	Klaudia Siekierka		Jastrzębie-Zdrój	K30-39	K	41	16	9:54.37	10:26.26	10:48.32	31:08.95
153	214	Justyna Pawlus		Jaworzno	K20-29	K	42	9	10:07.78	10:30.52	10:36.72	31:15.02
154	229	Wojciech Niemiec		Pruszków	M30-39	M	112	38	9:46.98	10:40.05	10:51.31	31:18.34
155	184	Tomasz Jesionek		Pszczyna	M40-49	M	113	32	9:32.62	10:51.59	10:54.28	31:18.49
156	342	Magdalena Porszke	Leon lata	Tychy	K40-49	K	43	10	9:43.41	10:46.32	10:51.71	31:21.44
157	205	Katarzyna Włodarczyk		Myslowice	K40-49	K	44	11	10:16.97	10:25.64	10:39.52	31:22.13
158	206	Raimund Maicher		Orzesze	M60-69	M	114	8	9:55.48	10:43.48	10:46.49	31:25.45
159	27	Mariusz Czepczar		Żory	M40-49	M	115	33	10:48.34	10:25.55	10:12.83	31:26.73
160	311	Szymon Ludwig	Somnium	Zielonki	M30-39	M	116	39	10:25.38	10:43.43	10:18.67	31:27.47
161	247	Katarzyna Rejduch-Paprocka		Kraków	K50-59	K	45	3	9:53.59	10:47.02	10:58.78	31:39.38
162	333	Zuzanna Skoczylas		Bielsko-Biała	K20-29	K	46	10	10:38.00	10:56.57	10:19.70	31:54.28
163	313	Asia Pokrzyk		Włosienica	K20-29	K	47	11	10:41.94	10:40.44	10:39.08	32:01.46
164	234	Justyna Lennert Mynarska		Pisarzowice	K40-49	K	48	12	9:52.28	11:00.80	11:12.30	32:05.38
165	178	Wojciech Polok	ALIENY	Ruda Śląska	M20-29	M	117	16	9:34.18	10:58.88	11:32.36	32:05.42
166	321	Olga Muras		Jankowice	K15-19	K	49	4	9:29.07	11:35.07	11:05.82	32:09.96
167	216	Łukasz Boroń		Gliwice	M30-39	M	118	40	10:39.50	10:34.99	10:56.48	32:10.96
168	26	Jakub Skotnicki		RACIBOROWICE	M15-19	M	119	4	10:31.65	10:49.26	10:52.38	32:13.28
169	1	Anna Bojdoł		Mikołów	K40-49	K	50	13	10:28.34	11:06.84	10:49.13	32:24.31
170	159	Tomasz Kogut		Gliwice	M50-59	M	120	15	10:39.10	10:39.80	11:06.03	32:24.94
171	226	Katarzyna Scheithauer		Mikołów	K40-49	K	51	14	9:52.99	11:24.78	11:19.00	32:36.77
172	304	Agata Jagusz		Mikołów	K30-39	K	52	17	10:14.17	11:38.22	10:50.56	32:42.95
173	119	Piotr Kupich		Myslowice	M50-59	M	121	16	10:29.76	10:59.40	11:27.47	32:56.64
174	128	Pola Solanko		Mikołów	K15-19	K	53	5	10:21.24	11:00.50	11:36.64	32:58.38

M-CE	NUMER	IMIĘ I NAZWISKO	KLUB	MIASTO	KATEGORIA	PŁEĆ	M-CE WG PŁCI	M-CE WG. KAT.	LAP1	LAP2	LAP3	WYNIK
175	259	Marcelina Nocuń		Gliwice	K20-29	K	54	12	10:19.82	11:20.15	11:24.43	33:04.40
176	82	Hanna Tchórz		Katowice, Śląskie	K30-39	K	55	18	10:47.64	11:12.66	11:08.48	33:08.78
177	340	Hanna Kryska		Knurów	K15-19	K	56	6	10:15.34	11:11.48	11:43.08	33:09.90
178	388	Maciej Jopek		Mikołów	M40-49	M	122	34	9:56.09	11:34.75	11:42.42	33:13.26
179	309	Anna Szwed		Gostyń	K30-39	K	57	19	10:48.15	11:15.68	11:11.23	33:15.06
180	218	Natalia Kostarek		Tarnowskie Góry	K30-39	K	58	20	10:11.31	11:34.25	11:31.99	33:17.55
181	53	Agnieszka Szajrych		Orzesze	K40-49	K	59	15	10:47.37	11:23.53	11:17.86	33:28.77
182	378	Majka Buchholz - Krawiec	Wartki i Wrzawo	Czerwionka-Leszczyny	K50-59	K	60	4	10:31.27	11:33.26	11:34.40	33:38.93
183	83	Ania Muller		Katowice	K30-39	K	61	21	11:09.66	11:34.38	10:55.40	33:39.44
184	132	Piotr Nierobisz		Wieszowa	M50-59	M	123	17	11:05.36	11:27.49	11:08.12	33:40.97
185	350	Emilia Głowacka		Buczek	K40-49	K	62	16	10:45.48	11:33.34	11:26.08	33:44.90
186	61	Artur Mucha	A.M.TOR	Katowice	M50-59	M	124	18	10:21.38	11:39.34	11:44.39	33:45.11
187	135	Mateusz Pocięcha	racetrax	Bielsko-Biała	M20-29	M	125	17	10:30.10	11:33.03	11:48.18	33:51.31
188	131	Artur Białogoński		Kielce	M40-49	M	126	35	10:44.35	11:33.62	11:34.28	33:52.27
189	63	Monika Dziaduła		Mikołów	K40-49	K	63	17	10:35.56	11:48.71	11:29.45	33:53.71
190	176	Paulina Brasińska		Sosnowiec	K30-39	K	64	22	11:11.11	11:24.74	11:19.83	33:55.68
191	344	Karolina Mikołajczyk		Łódź	K40-49	K	65	18	11:02.00	11:32.82	11:33.89	34:08.70
192	343	Julia Szweder		Czechowice-Dziedzice	K20-29	K	66	13	10:38.32	11:42.44	11:50.15	34:10.90
193	195	Natalia Komotajtys		Laziska Górne	K30-39	K	67	23	10:36.16	11:52.40	11:57.40	34:25.96
194	356	Patryk Kabać		Katowice	M30-39	M	127	41	10:53.01	11:41.14	11:52.03	34:26.18
195	18	Jan Serwotka	Forma Wodzisław Śląski	Wodzisław Śląski	M70-99	M	128	2	10:27.55	11:34.26	12:25.50	34:27.30
196	250	Klaudia Tarnowska		Katowice	K30-39	K	68	24	10:58.33	12:10.50	11:22.16	34:31.00
197	211	Sylwia Paweła		Świerklany	K30-39	K	69	25	11:05.44	11:57.74	11:36.33	34:39.51
198	351	Jan Jędrasik		Tychy	M40-49	M	129	36	10:42.79	11:57.04	12:03.49	34:43.32
199	297	Katarzyna Osowska		Gliwice	K50-59	K	70	5	10:54.64	11:50.87	11:59.44	34:44.94
200	166	Sabina Sobczyk		Chełm Śląski	K20-29	K	71	14	11:29.70	12:18.43	11:05.63	34:53.76
201	78	Weronika Burdzik		Jastrzębie-Zdrój	K30-39	K	72	26	11:02.17	11:35.47	12:16.78	34:54.42
202	219	Julia Krężolek		Gliwice	K20-29	K	73	15	11:04.55	12:08.56	11:43.02	34:56.14
203	266	Justyna Pichowska		Katowice	K40-49	K	74	19	11:06.38	11:53.28	12:04.49	35:04.16

M-CE	NUMER	IMIĘ I NAZWISKO	KLUB	MIASTO	KATEGORIA	PŁEĆ	M-CE WG PŁCI	M-CE WG. KAT.	LAP1	LAP2	LAP3	WYNIK
204	71	Magdalena Drożdż		Zabrze	K30-39	K	75	27	11:25.62	11:59.18	11:40.55	35:05.36
205	357	Jakub Kaczmarski		ŁAZISKA Górne	M20-29	M	130	18	10:15.35	12:25.12	12:29.76	35:10.23
206	196	Marta Grec		Gliwice	K40-49	K	76	20	11:40.44	11:51.87	11:47.56	35:19.86
207	334	Kamil Żegleń	Night Runners Kraków	Kraków	M20-29	M	131	19	10:29.49	13:08.22	11:48.42	35:26.14
208	335	Agnieszka Łabuz	Night Runners	Lubień	K20-29	K	77	16	10:29.49	13:03.51	11:53.66	35:26.65
209	180	Agnieszka Szweda		Szczekowice	K50-59	K	78	6	11:10.11	12:03.05	12:14.16	35:27.32
210	102	Daniel Wilk		Ruda Śląska	M20-29	M	132	20	11:17.14	11:56.27	12:16.93	35:30.33
211	3	Monika Musioł		Siemianowice Śląskie	K30-39	K	79	28	11:08.80	12:30.24	11:53.17	35:32.22
212	11	Agata Sobota		Ruda Śląska	K20-29	K	80	17	11:14.66	11:47.71	12:30.26	35:32.63
213	170	Izabela Marczak-Dziarmaga	Mardziagi	Chorzów	K30-39	K	81	29	12:04.04	12:08.33	11:22.26	35:34.64
214	225	Roksana Goławska		Jaworzno	K30-39	K	82	30	11:09.64	12:10.19	12:16.39	35:36.23
215	347	Daria Konopka	MOCNE RECE	Jastrzębie-Zdrój	K30-39	K	83	31	11:04.81	12:26.45	12:08.09	35:39.35
216	348	Tomasz Nagły	MOCNE RECE	Katowice	M30-39	M	133	42	11:04.67	12:26.97	12:07.95	35:39.59
217	80	Julian Ziobroń		Katowice	M30-39	M	134	43	10:59.80	12:19.35	12:22.02	35:41.17
218	115	Tomasz Biesiada	racetrax	Mikołów	M30-39	M	135	44	11:20.22	12:18.49	12:03.18	35:41.89
219	97	Janina Kohut		Mysłowice	K50-59	K	84	7	11:43.06	12:12.17	11:47.62	35:42.85
220	312	Agata Stachura		Włosienica	K20-29	K	85	18	11:30.96	12:12.15	12:03.54	35:46.64
221	127	Marcin Pietroń		Pyskowice	M50-59	M	136	19	11:59.59	11:55.54	11:55.75	35:50.89
222	327	Aleksandra Łapa	AKADEMIA TOMIRON	Pszczyna	K40-49	K	86	21	11:09.51	12:11.90	12:32.41	35:53.83
223	328	Julia Łapa	AKADEMIA TOMIRON	Pszczyna	K20-29	K	87	19	11:02.87	12:05.27	12:45.88	35:54.01
224	329	Kamila Białek		Pszczyna	K20-29	K	88	20	11:02.16	12:05.93	12:45.92	35:54.01
225	108	Kasia Pluta		Mikołów	K40-49	K	89	22	12:08.45	12:28.56	11:21.23	35:58.24
226	168	Wiktoria Sperlich		Mikołów	K20-29	K	90	21	11:29.68	12:18.34	12:10.32	35:58.34
227	41	Monika Jurczyk		ŁAZISKA Górne	K30-39	K	91	32	12:10.25	12:00.16	11:50.43	36:00.84
228	40	Judyta Wilczura		Sosnowiec	K30-39	K	92	33	12:10.50	12:00.16	11:50.35	36:01.01
229	202	Aleksandra Grygierowska		Mysłowice	K30-39	K	93	34	11:44.00	12:19.01	12:05.12	36:08.14
230	235	Joanna Miś		Bielsko-Biała	K30-39	K	94	35	11:05.19	12:38.42	12:29.16	36:12.77
231	212	Ksenia Szymik		Zabrze	K30-39	K	95	36	11:16.10	12:27.49	12:35.28	36:18.87
232	182	Karolina Jasińska	ALIENY	Sosnowiec	K30-39	K	96	37	12:25.12	12:44.61	11:10.18	36:19.91

M-CE	NUMER	IMIĘ I NAZWISKO	KLUB	MIASTO	KATEGORIA	PŁEĆ	M-CE WG PŁCI	M-CE WG. KAT.	LAP1	LAP2	LAP3	WYNIK
233	65	Tomasz Hajduk		Knurów	M40-49	M	137	37	11:53.03	12:07.86	12:27.65	36:28.54
234	122	Aleksander Zawierucha	Osiedle Księcia Władysława	Żory	M50-59	M	138	20	12:16.40	12:23.52	11:56.72	36:36.65
235	35	Agnieszka Cebula-Zgryźniak		Bielsko-Biała	K30-39	K	97	38	11:30.95	12:43.89	12:27.11	36:41.95
236	36	Bartłomiej Zgryźniak		Bielsko-Biała	M30-39	M	139	45	11:31.09	12:43.78	12:27.12	36:42.00
237	49	Weronika Strynkowska		Zabrze	K20-29	K	98	22	11:54.88	12:32.85	12:16.61	36:44.34
238	15	Aleksandra Godziek	UKS Suszec/Suszeckie Iten	Suszec	K20-29	K	99	23	12:02.90	12:39.13	12:14.70	36:56.74
239	252	Jolanta Gałeczka		ŁAZISKA Górne	K30-39	K	100	39	11:39.08	12:41.92	12:38.73	36:59.73
240	179	Estera Peklicz		Ruda Śląska	K20-29	K	101	24	12:17.76	12:51.24	11:52.09	37:01.09
241	134	Justyna Kłusek	racetrax	Bielsko-Biała	K20-29	K	102	25	11:40.51	12:28.07	12:55.56	37:04.15
242	116	Dorota Janota		Katowice	K30-39	K	103	40	13:25.03	12:34.64	11:14.65	37:14.32
243	38	Pamela Tłałka		Gliwice	K30-39	K	104	41	11:04.57	13:09.45	13:07.43	37:21.46
244	39	Wojciech Bocheński		Gliwice	M30-39	M	140	46	11:04.66	13:09.34	13:07.67	37:21.68
245	224	Małgorzata Jachacz-Łopata		Bielsko-Biała	K40-49	K	105	23	11:59.74	12:35.97	12:51.01	37:26.72
246	264	Magdalena Będkowska		Bielsko-Biała	K40-49	K	106	24	11:59.64	12:35.90	12:51.62	37:27.16
247	193	Weronika Cichy		Zaborze	K20-29	K	107	26	12:16.77	12:47.59	12:25.66	37:30.03
248	67	Łukasz Garbarz		Mikołów	M30-39	M	141	47	13:14.19	12:19.72	11:56.45	37:30.36
249	117	Aleksandra Jura		Żywiec	K20-29	K	108	27	12:43.32	13:05.73	11:43.39	37:32.44
250	164	Dorota Niecko		Katowice	K50-59	K	109	8	12:21.42	12:54.81	12:38.61	37:54.84
251	111	Aleksandra Goławska	mellis@o2.pl	Tychy	K40-49	K	110	25	12:29.61	12:33.06	12:57.82	38:00.49
252	121	Seweryn Głuszek		Tychy	M40-49	M	142	38	12:29.18	12:33.33	12:58.37	38:00.89
253	33	Agnieszka Gołąbek		Zarzecze	K40-49	K	111	26	11:48.27	13:26.30	12:52.07	38:06.64
254	13	Natalia Hummer		Świętochłowice	K20-29	K	112	28	12:22.04	12:56.75	12:53.13	38:11.92
255	188	Maciej Soja		Czerwionka-Leszczyny	M30-39	M	143	48	12:56.67	12:37.69	12:41.56	38:15.93
256	44	Ewa Gaj	42-793	Glinica	K30-39	K	113	42	11:48.92	13:22.16	13:05.18	38:16.26
257	45	Robert Szeliga	42-793	Glinica	M50-59	M	144	21	11:48.76	13:22.25	13:05.35	38:16.36
258	57	Ewa Maciąg		Kielce	K40-49	K	114	27	12:15.39	13:24.05	12:45.95	38:25.39
259	227	Magdalena Krzyszczak		Kędzierzyn-Koźle	K30-39	K	115	43	11:59.84	13:46.80	12:42.59	38:29.22
260	258	Piotr Ocipiński		Kędzierzyn Koźle	M30-39	M	145	49	12:28.39	13:28.45	12:39.23	38:36.08
261	257	Patrycja John		Kędzierzyn-Koźle	K30-39	K	116	44	12:29.22	13:27.67	12:39.40	38:36.28

M-CE	NUMER	IMIĘ I NAZWISKO	KLUB	MIASTO	KATEGORIA	PŁEĆ	M-CE WG PŁCI	M-CE WG. KAT.	LAP1	LAP2	LAP3	WYNIK
262	32	Tomasz Gołąbek		Zarzecze	M40-49	M	146	39	12:26.77	13:24.51	12:55.77	38:47.05
263	29	Kamil Gritta		Wieszowa	M30-39	M	147	50	13:33.22	12:48.06	12:26.61	38:47.89
264	30	Paulina Gritta		Wieszowa	K20-29	K	117	29	13:33.19	12:48.50	12:26.46	38:48.16
265	215	Urszula Mirek		Bytom	K30-39	K	118	45	12:24.08	13:26.44	13:04.96	38:55.48
266	316	Natalia Szyma-Dudkiewicz		Pszczyna	K30-39	K	119	46	11:57.61	13:14.20	13:43.88	38:55.68
267	375	Tomasz Gasiorek	Brzoza Biega	Brzoza	M60-69	M	148	9	12:02.46	14:09.23	12:45.76	38:57.44
268	255	Barbara Kliszc		Niechobrz	K20-29	K	120	30	12:00.44	14:11.45	12:49.88	39:01.76
269	238	Sebastian Głos		Tychy	M20-29	M	149	21	12:42.66	13:49.10	12:32.88	39:04.65
270	76	Kinga Kaczmarska		Zabrze	K20-29	K	121	31	12:38.10	13:48.20	12:49.78	39:16.08
271	126	Agnieszka Swoboda		CHUDÓW	K40-49	K	122	28	13:34.06	13:25.21	12:22.79	39:22.06
272	107	Małgorzata Machej		Kończyce Małe	K50-59	K	123	9	12:49.42	13:17.00	13:18.36	39:24.78
273	77	Paweł Matuszak		Bytom	M20-29	M	150	22	12:52.21	13:40.60	12:55.26	39:28.07
274	310	Monika Niedzielska		Tychy	K30-39	K	124	47	12:14.90	13:55.28	13:22.56	39:32.75
275	241	Ewelina Moj		Chorzow	K40-49	K	125	29	12:31.08	13:50.39	13:17.06	39:38.53
276	165	Izabela Jarzębska		Tychy	K50-59	K	126	10	12:36.92	13:26.22	13:39.65	39:42.79
277	154	Liliana Jastrzemska		Żory	K40-49	K	127	30	12:24.40	13:35.26	13:46.57	39:46.25
278	100	Weronika Walczak		Zabrze	K30-39	K	128	48	12:48.93	13:54.08	13:14.75	39:57.77
279	101	Małgorzata Wilk		Ruda Śląska	K40-49	K	129	31	13:07.88	13:25.99	13:24.37	39:58.24
280	94	Aleksandra Wirska		MESZNA	K50-59	K	130	11	12:53.16	13:30.93	13:36.20	40:00.28
281	194	Danuta Pamula	Atomówki	Katowice	K40-49	K	131	32	12:33.60	13:42.98	13:58.97	40:15.54
282	204	Natalia Górską	Atomówki	Katowice	K40-49	K	132	33	12:33.99	13:43.92	14:01.89	40:19.81
283	7	Jerzy Horzela		Siemianowice Śląskie	M70-99	M	151	3	13:44.25	13:19.26	13:24.30	40:27.81
284	332	Dimargo Stefańczyk	DiMargo Lynx	Częstochowa	K40-49	K	133	34	12:00.60	14:10.62	14:20.82	40:32.05
285	34	Jakub Jesionek		Pszczyna	M15-19	M	152	5	12:18.15	13:49.66	14:43.08	40:50.89
286	28	Natalia Szulc		Gliwice	K20-29	K	134	32	13:24.53	14:08.28	13:24.34	40:57.15
287	56	Aleksandra Rogowska		Gliwice	K40-49	K	135	35	13:47.62	13:44.96	13:25.08	40:57.66
288	37	Iza Baran		Bąków	K30-39	K	136	49	12:49.23	14:18.98	13:49.62	40:57.82
289	93	Iryna Morozova		Mikołów	K30-39	K	137	50	12:46.26	13:59.60	14:13.50	40:59.37
290	66	Anna Strużyna		Paniówki (Gmina: Gierałtowiec)	K40-49	K	138	36	14:08.24	13:48.44	13:15.69	41:12.38

M-CE	NUMER	IMIĘ I NAZWISKO	KLUB	MIASTO	KATEGORIA	PŁEĆ	M-CE WG PŁCI	M-CE WG. KAT.	LAP1	LAP2	LAP3	WYNIK
291	113	Marita Jaworska		Świętochłowice	K60-69	K	139	1	13:52.03	13:49.51	14:04.07	41:45.61
292	130	Agnieszka Grzegorzcyk		Kielce	K40-49	K	140	37	13:02.94	14:20.47	14:26.98	41:50.39
293	6	Martyna Janusiewicz		Rybnik	K15-19	K	141	7	13:32.88	13:57.20	14:55.86	42:25.94
294	51	Patrycja Rychlik		Brudzewice	K20-29	K	142	33	13:53.11	14:25.21	14:34.78	42:53.11
295	52	Alicja Zientek		Orzesze	K20-29	K	143	34	13:53.24	14:25.15	14:34.78	42:53.17
296	91	Joanna Urbańska		Kraków	K30-39	K	144	51	14:19.66	14:38.99	14:03.11	43:01.76
297	90	Jakub Witowski		Świątniki Górne	M30-39	M	153	51	14:19.36	14:38.93	14:04.20	43:02.50
298	124	Julia Kaczmarczyk		Katowice	K20-29	K	145	35	13:56.25	14:49.24	14:41.15	43:26.64
299	70	Renata Rygasiewicz		Rybnik	K40-49	K	146	38	14:34.42	14:31.70	14:42.56	43:48.69
300	133	Edyta Jarek		Orzesze	K30-39	K	147	52	14:38.23	14:46.23	14:43.33	44:07.79
301	221	Wiktoria Uznańska	Kapibary kliniczary	Siemianowice Śląskie	K20-29	K	148	36	13:45.65	15:12.82	15:14.59	44:13.06
302	123	Marta Janotta		Wodzisław Śląski	K50-59	K	149	12	15:48.89	14:35.25	13:51.71	44:15.85
303	217	Sabina Kogut		Chorzów	K20-29	K	150	37	14:01.23	15:23.71	14:56.67	44:21.61
304	161	Alicja Śnieg		Zabrze	K30-39	K	151	53	13:43.30	15:55.12	14:44.00	44:22.42
305	87	Sebastian Kulawiak		Sosnowiec	M30-39	M	154	52	14:21.05	15:05.77	15:07.97	44:34.79
306	23	Justyna Michalik		Kaczyna	K40-49	K	152	39	14:05.79	15:06.56	15:40.80	44:53.16
307	14	Alicja Michalik		Kaczyna	K15-19	K	153	8	14:05.92	15:07.07	15:40.31	44:53.30
308	42	Martyna Kądziołka		Wisła Mała	K30-39	K	154	54	14:50.41	15:11.86	15:49.76	45:52.02
309	46	Jolanta Szyna		Łąka	K60-69	K	155	2	15:32.88	15:17.16	15:19.23	46:09.27
310	136	Dorota Dębicka		Dąbrowa Górnicza	K30-39	K	156	55	14:59.17	15:40.47	15:45.05	46:24.69
311	10	Danuta Karmańska	Najlepsze kijki w mieście	Czerwionka-Leszczyny	K60-69	K	157	3	15:33.20	15:23.17	15:47.08	46:43.45
312	118	Anika Doruchowska- Raczek		Katowice	K40-49	K	158	40	15:27.12	15:34.39	15:53.07	46:54.56
313	25	Lucyna Radomska	MokreRun	Mikołów	K40-49	K	159	41	15:08.07	16:00.14	16:02.75	47:10.96
314	9	Bogusław Szymkowski	ZTeam	Tychy	M70-99	M	155	4	15:16.93	15:58.37	16:22.84	47:38.13
315	84	Małgorzata Matuszczyk		Mikołów	K40-49	K	160	42	14:44.59	15:48.72	17:18.37	47:51.68
316	104	Piotr Kulski	ForestRunners	BIERUŃ	M40-49	M	156	40	15:25.15	16:11.20	16:27.44	48:03.79
317	99	Ewelina Gapys-Watrak		Jastrzębie-Zdrój	K30-39	K	161	56	15:16.01	16:42.16	16:25.74	48:23.91
318	69	Michał Woźniak		Kraków	M30-39	M	157	53	14:51.56	16:47.18	16:52.21	48:30.96
319	68	Brygida Krzywdziak		Kraków	K20-29	K	162	38	14:52.36	16:46.67	16:52.26	48:31.28

M-CE	NUMER	IMIĘ I NAZWISKO	KLUB	MIASTO	KATEGORIA	PŁEĆ	M-CE WG. PŁCI	M-CE WG. KAT.	LAP1	LAP2	LAP3	WYNIK
320	50	Karolina Jakóbczak		Warsaw	K40-49	K	163	43	16:13.74	16:03.42	16:27.27	48:44.44
321	43	Mariola Pluta		Bytom	K30-39	K	164	57	16:06.68	17:51.77	16:13.38	50:11.82
322	105	Ewa Markowska	FOREST RUNNERS	Tychy	K40-49	K	165	44	16:41.78	17:23.70	17:09.28	51:14.77
323	106	Danuta Kamińska-Bania		Tychy	K40-49	K	166	45	16:42.23	17:23.11	17:10.38	51:15.72
324	120	Jan Orszulik	41-712	Ruda Śląska	M50-59	M	158	22	16:25.17	17:38.63	18:04.28	52:08.09
325	20	Daria Wojciechowska		Jaworzno	K20-29	K	167	39	17:15.31	17:19.62	17:34.94	52:09.87
326	19	Barbara Wojciechowska		Jaworzno	K40-49	K	168	46	17:13.66	17:22.25	17:40.15	52:16.05
327	21	Magdalena Winiarczyk		Jaworzno	K40-49	K	169	47	17:15.89	17:20.70	17:43.64	52:20.23
328	16	Dorota Płonka		Jastrzębie-Zdrój	K40-49	K	170	48	17:05.23	17:43.46	18:30.85	53:19.54
329	17	Urszula Gapys		Jastrzębie-Zdrój	K60-69	K	171	4	17:05.88	17:42.31	18:35.00	53:23.19
330	55	Zuzanna Pamuła	SolenizantTeam	Warszawa	K20-29	K	172	40	18:36.99	18:16.42	17:49.28	54:42.70
331	54	Joanna Siwiec	SolenizantTeam	Siemianowice Śląskie	K50-59	K	173	13	18:35.61	18:17.57	17:49.66	54:42.86
332	86	Justyna Komraus		Wola	K20-29	K	174	41	18:16.48	18:48.10	18:26.76	55:31.34
333	110	Justyna Kabać	Kabać Fizjoterapia	Katowice	K30-39	K	175	58	18:34.90	18:55.71	19:35.27	57:05.88
334	4	Andrzej Janusiewicz		Rybnik	M40-49	M	159	41	18:06.96	18:56.97	20:02.28	57:06.22
335	5	Katarzyna Janusiewicz		Rybnik	K40-49	K	176	49	18:07.05	18:56.88	20:02.51	57:06.44