

## Edycja Nocna – regulamin

29 maja 2026 – Ogród Botaniczny PAN w Powsinie

### 1. Cel zawodów:

- popularyzacja biegania i marszu jako najprostszych form ruchu oraz rekreacji ruchowej jako ważnych elementów zdrowego trybu życia,
- zapoznanie się z walorami krajobrazowymi polskich Ogród Botanicznych i Arboretów
- sprawdzenie swoich sił w rywalizacji sportowej.

### 2. Organizatorzy:

- Stowarzyszenie „Biegiem w Las” z siedzibą w Poznaniu (60-159) – ul. Reymonta 15/2, 60-791 Poznań, KRS 0000882813, NIP 7792523377
- partner: Rada Ogród Botanicznych i arboretów

### 3. Zasady uczestnictwa:

- zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność,
- osoby w wieku do 18 lat (które w dniu biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL,
- zgłoszenia można dokonać drogą elektroniczną poprzez formularz dostępny na stronie,
- limit uczestników wynosi 600 osób, po 200 w każdej z grup startowych
- osobę liczy się jako zgłoszoną, gdy wypełni formularz oraz dokona wpłaty startowego,
- zgłaszając się poprzez formularz uczestnik akceptuje niniejszy regulamin,
- każdy zawodnik zobowiązany jest do uiszczenia startowego, o czym szerzej w kolejnym punkcie.

### 4. Zasady finansowania:

- wpisowe wynosi:

75 zł: drogą internetową do 28 lutego 2026 (**cena promocyjna**)

79 zł: drogą internetową od 1 marca 2026 do 22 maja 2026 (**cena regularna**)

85 zł: drogą internetową od 23 maja do 28 maja godz. 12:00 (**ostatnie dni zapisów**)

100 zł : w dniu biegu

- po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego wpisowe należy uiścić poprzez serwis przelewy24.pl,
- zwrot opłaty startowej jest możliwy na zasadach opisanych w punkcie 17
- formularz zgłoszeniowy działa do środy przed zawodami, do godziny 12:00

### 5. Przepisanie pakietu na innego uczestnika:

- pakiety można przepisywać **bezpłatnie** drogą mailową do czwartku przed zawodami (12:00) - przepisanie pakietu odbywa się w następujący sposób:

\*osoba na którą ma być przepisany pakiet, wypełnia formularz zgłoszeniowy i wyłącza go po przekierowaniu na stronę banku - wtedy dane znajdują się w naszym systemie,

\*osoba, która oddaje pakiet, wysyła wiadomość na adres: botaniczna.piatka@gmail.com z imieniem i nazwiskiem osoby, na którą pakiet zostaje przepisany. Uczestnik otrzyma potwierdzenie mailowe.

## 6. Termin i miejsce:

- miejsce zawodów:

**29.05 (piątek) WARSZAWA** – Ogród Botaniczny PAN w Powsinie, ul. Prawdziwka

- biuro zawodów: otwarcie 18:45, miasteczko namiotowe na terenie Ogrodu.

## 7. Harmonogram imprezy:

**18:45** – otwarcie biura zawodów, weryfikacja zawodników, wydawanie pakietów startowych

**BIURO ZAWODÓW CZYNNE BĘDZIE NIEPRZERWANIE OD 18:30 do 22:30**

**19:30** – start biegów dziecięcych, szczegóły w osobnym regulaminie

**20:30** – start grupy **zielonej** (limit 200 osób) *czas na pokonanie trasy: 75 minut*

**21:45** – start grupy **żółtej** (limit 200 osób) *czas na pokonanie trasy: 45 minut*

**22:30** – start grupy **czerwonej** (limit 200 osób) *czas na pokonanie trasy: 45 minut*

**23:30** – dekoracja w kategoriach OPEN i wiekowych (punkt 11)

**23:50** – zakończenie imprezy

## 8. Zapisy do grupy zielonej:

Grupa **zielona** startuje jako pierwsza o godzinie 21:00. Jest to grupa z wydłużonym limitem na pokonanie trasy edycji nocnej (75 minut). Trasę biegu można pokonać w dowolny sposób:

- marszem z kijami nordic walking
- marszem bez kijów
- marszobiegami
- biegiem
- spacerem

Wyniki uzyskane w ramach grupy **zielonej** zostaną włączone do sumarycznych wyników edycji nocnej, podobnie jak w przypadku kolejnych startów w harmonogramie – uczestnicy będą widoczni w klasyfikacji ogólnej nocnej edycji Botanicznej Piątki.

## 9. Gadżety “Botanicznej Piątki”:

Przy zapisach na edycję nocną, w formularzu zgłoszeń można dodatkowo zamówić gadżety serii “Botaniczna Piątka kolekcja nocna 2026”, które do odbioru będą podczas edycji nocnej w biurze zawodów.

Dostępne gadżety:

Magnes na lodówkę „Botaniczna Piątka” - **10 zł**

Torba bawełniana z nocnym motywem – **30 zł**

Chusta techniczna z nocnym motywem – **30 zł**

## 10. Pakiet uczestnika:

- każdy biegacz biorący udział w biegu w ramach pakietu otrzymuje:
  - \* pamiątkowy metalowy medal z edycji nocnej 2026
  - \* numer startowy + agrafki,
  - \* napoje na mecie,
  - \* słodki poczęstunek,
  - \* bilet do Ogrodu Botanicznego PAN w Powsinie
- organizator oprócz powyższych świadczeń indywidualnych zapewnia także:
  - \* elektroniczny pomiar czasu i przygotowanie wyników po ukończeniu rywalizacji,
  - \* relację fotograficzną z wydarzenia,
  - \* sanitariaty i depozyty,
  - \* przygotowanie i oznaczenie trasy na terenie Ogrodu
  - \* nagrody dla najlepszych w sportowej rywalizacji opisane w punkcie 12 regulaminu.

## 11. Trasa:

Trasa to dwie pętle przeprowadzone na terenie Ogrodu Botanicznego - łącznie 5000 metrów, oznaczona pachołkami oraz słupkami wyznaczającymi przebieg trasy.

## 12. Nagrody i klasyfikacje biegu:

Po zsumowaniu wyników osiągniętych w ramach startów grup **zielonej**, **żółtej** i **czerwonej** dekoracje przeprowadzone zostaną dla następujących kategorii:

**OPEN mężczyzn** (nagradzane miejsca 1-3)

**OPEN kobiet** (nagradzane miejsca 1-3)

### Kategorie wiekowe:

**Mężczyźni:** (nagradzane miejsca w kategoriach: 1-3)

M-15 (15 - 19 lat)

M-20 (20 - 29 lat)

M-30 (30 - 39 lat)

M-40 (40 - 49 lat)

M-50 (50 - 59 lat)

M-60 (60 - 69 lat)

M-70 (70 +)

**Kobiety:** (nagradzane miejsca w kategoriach: 1-3)

K-15 (15 - 19 lat)

K-20 (20 - 29 lat)

K-30 (30 - 39 lat)

K-40 (40 - 49 lat)

K-50 (50 - 59 lat)

K-60 (60 - 69 lat)

K-70 (70 +)

**Nagroda dla najstarszego uczestnika zawodów:** (nagradzane miejsce: 1)

- nagrody nie dublują się, zawodnik nagradzany w kategorii OPEN nie będzie brany pod uwagę w kategorii wiekowej,
- każdy z zawodników otrzyma na mecie pamiątkowy medal,
- o klasyfikacji w danej kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.

### **13. Wyżywienie:**

Organizator zapewnia napoje oraz słodki poczęstunek po zakończeniu biegu .

### **14. Start na własną odpowiedzialność:**

- zawodnik startuje w imprezie "Botaniczna Piątka" na własną odpowiedzialność znając stan swojego zdrowia i wobec braku przeciwwskazań do udziału w tego typu imprezie (bieg/marsz długodystansowy),
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kontuzje uczestnika wynikające z udziału w imprezie i/lub przebiegu trasy (upadki, uderzenia o drzewa, gałęzie).

### **15. Postanowienia dodatkowe:**

- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora,
- organizator zastrzega sobie prawo do dyskwalifikacji zawodnika w przypadku celowego "skrócenia" trasy lub też innego niesportowego zachowania wobec innych uczestników biegu,

### **16. Dane osobowe:**

Warunkiem dopuszczenia Uczestnika Biegu do startu będzie: a) podanie adresu e-mail Uczestnika Biegu w celu umożliwienia kontaktu organizacyjnego, b) własnoręczne podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w Biegu, podczas weryfikacji Uczestnika, c) pisemne wyrażenie dobrowolnej zgody na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku Uczestnika utrwalonego w formie fotografii lub zapisu video oraz udzielenie Organizatorowi oraz Współorganizatorom niewyłącznej, nieograniczonej terytorialnie i czasowo, nieodpłatnej licencji na wykorzystywanie utrwalonego wizerunku na następujących polach eksploatacji: - utrwalanie i zwielokrotnienie jakkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie, - wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej, - zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku, - publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym, - zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach, portalach społecznościowych - powyższa zgoda jest dobrowolna, jednak jej brak uniemożliwia udział w Biegu.

### **17. Zwrot opłaty startowej:**

- rezygnację z udziału w zawodach należy zgłosić mailowo na adres: botaniczna.piatka@gmail.com
- zwrot na podstawie przesłanej rezygnacji do 14 dni przed datą imprezy wiąże się z potrąceniem tylko wykorzystanej opłaty transakcyjnej i serwisowej (10 zł za jeden zapis).
- w terminie krótszym niż 14 dni do imprezy przysługuje zwrot 50% wpłaconej kwoty
- rezygnacje zgłoszone po godzinie 12:00 w czwartek przed zawodami (tj. po zamknięciu zapisów internetowych) nie będą uwzględniane.
- uczestnik może wybrać także inną z możliwości wykorzystania opłaty:
  - \*przeniesienia opłaty na innego uczestnika (punkt 5)
  - \*przeniesienia opłaty na inny bieg cyklu w wybranej lokalizacji
  - \*przeniesienia opłaty na odsłonę wirtualną edycji nocnej

## **18. Ochrona danych osobowych:**

a) Administratorem danych osobowych jest stowarzyszenie Biegiem w Las. – zarejestrowane pod numerem KRS 0000882813, NIP 7792523377 z siedzibą na ul.Reymonta 15/2, 60-791 w Poznaniu - właściciel marki Botaniczna Piątka i biegi.wlkp b) Dane osobowe uczestników Biegu będą przetwarzane w celach, zakresie i przez okres niezbędne dla organizacji, przeprowadzenia i promocji Biegu, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród. c) Dane osobowe uczestników Biegu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (OJ L 119, 4.5.2016, p. 1–88, RODO), ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (t.j. z 2016 r. poz. 922., UODO), polskimi przepisami przyjętymi w celu umożliwienia stosowania RODO, innymi obowiązującymi przepisami prawa, niniejszym Regulaminem. d) Administrator danych osobowych nie przekazuje danych do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej. Dane osobowe uczestników nie będą podlegać zautomatyzowanemu przetwarzaniu, w tym profilowaniu. e) Podstawę przetwarzania Pani/Pani danych osobowych stanowi art. 23 ust. 1 pkt 3 UODO oraz art. 6 ust. 1 lit b) RODO – realizacja umowy (akceptacja Regulaminu i zgłoszenie udziału w Biegu stanowi zawarcie umowy) oraz art. 23 ust. 1 pkt 1 UODO i art. 6 ust. 1 lit. a) RODO – dobrowolna, jednoznaczna, świadoma i konkretna zgoda osoby, której dane dotyczą. f) Uczestnikom przysługują prawa do a) dostępu do danych, b) sprostowania danych, c) usunięcia danych, d) ograniczenia przetwarzania danych, e) cofnięcia wyrażonej zgody na przetwarzanie danych w postaci wizerunku w dowolnym momencie, co uniemożliwi jednak udział w Biegu. g) Uczestnikom przysługuje również prawo do wniesienia skargi do Generalnego Inspektora Ochrony Danych Osobowych (a od 25 maja 2018 r. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych) na przetwarzanie ich danych przez Administratora. Realizacja uprawnień, o których mowa powyżej może odbywać się poprzez pisemne wskazanie swoich żądań przesłane na adres Administratora. h) Przetwarzanie danych, o których mowa w ust. 2 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w Biegu obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt. Organizator ma również prawo opublikować imię i nazwisko uczestnika wraz z jego datą urodzenia, nazwą klubu i miejscowością, w której zamieszkuje, na liście startowej Biegu oraz w wynikach zawodów publikowanych w Internecie i w miejscu rozgrywania Biegu. i) Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Biegu.