

M-CE	NUMER	IMIĘ I NAZWISKO	KLUB	MIASTO	KATEGORIA	PŁEĆ	M-CE WG PŁCI	M-CE WG. KAT.	LAP1	LAP2	LAP3	CZAS BRUTTO	CZAS NETTO
1	317	Adam Kowalczyk	Kowal Dzik Project	Tychy	M20-29	M	1		6:07.98	6:27.46	6:42.70	19:18.38	19:18.15
2	285	Grzegorz Bogacki	Hala Madrid		M30-39	M	2		6:25.07	6:44.56	6:41.21	19:50.84	19:50.83
3	275	Jan Ciepiela		Chorzów	M20-29	M	3		6:22.87	6:46.97	6:50.83	20:00.97	20:00.68
4	241	Wojciech Korzusznik	STS Biegaton Mikołów	Mikołów	M40-49	M	4	1	6:50.83	6:46.14	6:29.63	20:06.98	20:06.60
5	338	Mateusz Sitko	STS Biegaton Mikołów	Mikołów	M30-39	M	5	1	6:22.41	6:56.48	6:49.76	20:08.93	20:08.66
6	123	Lech Wróblewski	STS Biegaton Mikołów	Mikołów	M40-49	M	6	2	6:40.87	6:45.48	6:43.94	20:10.37	20:10.28
7	343	Andrzej Łaska		Bełk	M30-39	M	7	2	6:39.37	6:56.10	6:57.41	20:33.71	20:32.88
8	138	Tomasz Petkiewicz	STS Biegaton Mikołów	Mikołów	M30-39	M	8	3	6:52.90	6:56.60	6:47.95	20:37.75	20:37.45
9	122	Marcin Gregorczyk	STS Biegaton Mikołów	Mikołów	M40-49	M	9	3	6:42.50	6:55.85	7:01.48	20:40.10	20:39.84
10	189	Mariusz Ochałek	Kiprun Team	Katowice	M30-39	M	10	4	6:44.78	6:54.78	7:04.00	20:43.57	20:43.56
11	232	Kamil Kocemba	Kęckie Harpagany	Kobiernice	M40-49	M	11	4	6:49.55	6:58.48	7:14.74	21:05.06	21:02.78
12	344	Piotr Bugdol	Carbon Silesia	Wiry	M30-39	M	12	5	6:59.34	7:11.96	7:03.44	21:16.42	21:14.74
13	347	Konrad Łuszcz	Biegowa Kuźnia	Będzin	M20-29	M	13	1	6:51.72	7:15.28	7:18.32	21:25.70	21:25.32
14	340	Rafał Wrzesiński	STS Biegaton Mikołów	Tychy	M30-39	M	14	6	6:54.39	7:19.80	7:12.54	21:26.86	21:26.74
15	335	Adam Wiśniewski		Rudziniec	M20-29	M	15	2	6:55.27	7:21.72	7:25.51	21:42.50	21:42.50
16	322	Mateusz Mielańczyk	Silesian Triathlon Team	Wodzisław Śląski	M30-39	M	16	7	7:00.20	7:24.69	7:29.11	21:54.33	21:54.00
17	172	Jakub Jastrzebski	ZAWIERUCHA ACADEMY	Żory	M40-49	M	17	5	6:56.19	7:33.67	7:29.86	22:00.02	21:59.72
18	252	Piotr Cebula		Katowice	M30-39	M	18	8	6:51.04	7:32.05	7:44.91	22:08.87	22:08.00
19	337	Damian Nakonieczny	KAGB GPR	Wilcza	M40-49	M	19	6	6:58.48	7:39.38	7:30.17	22:09.33	22:08.04
20	291	Tomasz Ziomek	Wieśniaki z Orzesza	Orzesze	M30-39	M	20	9	7:06.77	7:31.03	7:31.67	22:11.24	22:09.47
21	354	Julian Mosler	Club Natación Las Palmas	Las Palmas de Gran Canaria	M15-19	M	21	1	6:57.92	7:34.97	7:47.02	22:20.18	22:19.92
22	226	Paweł Kozłowski		Żory	M40-49	M	22	7	7:15.10	7:39.90	7:39.81	22:35.21	22:34.80
23	273	Grzegorz Czermer	Cavec	Czerwionka-Leszczyny	M50-59	M	23	1	7:04.80	7:46.75	7:51.08	22:42.85	22:42.63
24	257	Paweł Pietranek	Carenzo	Bedzin	M40-49	M	24	8	7:24.25	7:50.42	7:34.36	22:51.77	22:49.03
25	267	Michał Fulneczek	Predator	Racibórz	M40-49	M	25	9	7:05.31	7:53.86	8:07.26	23:06.82	23:06.43
26	289	Marzena Ogierman	Metalowa	Orzesze	K40-49	K	1		7:14.45	7:54.64	7:59.93	23:09.85	23:09.02
27	268	Łukasz Apolony	Predator	Racibórz	M15-19	M	26	2	7:22.42	7:55.73	7:52.09	23:10.74	23:10.23
28	50	Sławek Mrozik		Osiek	M50-59	M	27	2	7:18.71	7:53.60	8:01.20	23:15.02	23:13.51
29	329	Sylwester Wrona		Nowa Wieś	M30-39	M	28	10	7:00.56	8:01.81	8:26.66	23:30.03	23:29.04

M-CE	NUMER	IMIĘ I NAZWISKO	KLUB	MIASTO	KATEGORIA	PŁEĆ	M-CE WG PŁCI	M-CE WG. KAT.	LAP1	LAP2	LAP3	CZAS BRUTTO	CZAS NETTO
30	49	Kamil Mrozik		Osiek	M15-19	M	29	3	7:17.28	8:04.81	8:07.00	23:31.53	23:29.10
31	207	Łukasz Zajac		Rudze	M30-39	M	30	11	7:21.13	8:02.55	8:14.63	23:41.94	23:38.31
32	240	Marek Malczyk	Śląskie 3K	Chudów	M40-49	M	31	10	7:37.95	8:12.03	8:05.40	23:56.04	23:55.38
33	316	Natalia Walter-Dziwak	Kosek Team	Tychy	K30-39	K	2		7:28.72	8:19.72	8:10.60	24:00.34	23:59.03
34	293	Dawid Chojnacki		Sosnowiec	M30-39	M	32	12	7:38.30	8:08.67	8:19.03	24:06.83	24:05.99
35	170	Olaf Musioł	TKKF CZARNI KATOWICE	Siemianowice Śląskie	M20-29	M	33	3	7:46.25	8:09.83	8:13.82	24:18.36	24:09.90
36	369	Jakub Rutkowski	Energia z kosmosu	Katowice	M40-49	M	34	11	7:38.98	8:29.63	8:01.61	24:12.57	24:10.22
37	274	Mateusz Czerner	Cavec	Czerwionka-Leszczyny	M15-19	M	35	4	7:43.50	8:36.59	7:52.80	24:14.50	24:12.88
38	216	Rafał Bromirski		Dobrochów	M30-39	M	36	13	8:07.41	8:06.82	8:05.24	24:24.96	24:19.47
39	327	Przemysław Niezgoda		Żory	M40-49	M	37	12	8:04.14	8:07.86	8:17.74	24:33.33	24:29.73
40	306	Wojciech Masarczyk		Katowice	M30-39	M	38	14	7:51.10	8:16.70	8:25.36	24:36.75	24:33.15
41	351	Jacek Macioszek		Orzesze	M50-59	M	39	3	7:47.42	8:26.82	8:19.45	24:36.04	24:33.69
42	284	Sabina Surmiak	Śląskie 3K	Orzesze	K30-39	K	3		7:51.42	8:32.46	8:22.22	24:46.25	24:46.10
43	43	Karol Sacharz		Siewierz	M20-29	M	40	4	8:19.24	8:22.60	8:17.04	25:09.02	24:58.88
44	266	Roman Kłobuch	Predator	Racibórz	M40-49	M	41	13	8:06.39	8:34.11	8:27.62	25:09.71	25:08.12
45	321	Patrycja Mielańczyk	Silesian Triathlon Team	Wodzisław Śląski	K30-39	K	4	1	8:01.07	8:22.59	8:46.24	25:11.28	25:09.90
46	174	Fabian Biel	Solarfitness	Bielsko-Biała	M30-39	M	42	15	7:53.84	8:32.24	8:51.10	25:19.32	25:17.18
47	201	Jarosław Rybczyński		Siemianowice Śląskie	M50-59	M	43	4	8:10.05	8:28.28	8:47.76	25:27.43	25:26.08
48	345	Bartosz Tochowicz		Goeszów	M50-59	M	44	5	8:20.56	8:27.81	8:40.74	25:31.04	25:29.11
49	342	Roman Mosler	Club Natacion Las Palmas	Palmas De Gran Canaria,las	M40-49	M	45	14	8:33.38	8:42.04	8:16.27	25:34.00	25:31.70
50	191	Jan Ciukaj		Kraków	M20-29	M	46	5	8:38.19	8:32.94	8:23.74	25:44.01	25:34.86
51	200	Artur Mentel		Maków Podhalański	M40-49	M	47	15	8:07.10	8:57.32	8:40.83	25:47.79	25:45.25
52	331	Krzysztof Bielnik	KLONO-TEAM	Łaziska Górne	M40-49	M	48	16	8:01.44	8:43.76	9:01.76	25:47.85	25:46.96
53	101	Patrycja Demarczyk		Imielin	K30-39	K	5	2	8:33.35	8:37.39	8:38.71	26:01.24	25:49.45
54	248	Bogusława Wilczek	STS Biegaton Mikołów	Mikołów	K60-69	K	6	1	8:21.56	8:41.92	8:47.56	25:51.18	25:51.05
55	282	Iwona Ledwig	MAMA x3	Attendorn	K30-39	K	7	3	8:29.20	8:44.25	8:43.68	25:57.50	25:57.12
56	202	Grzegorz Jurczak		43-190 MIKOŁÓW	M50-59	M	49	6	8:52.87	8:46.26	8:29.93	26:12.91	26:09.06
57	100	Sebastian Machulec		Mikołów	M30-39	M	50	16	9:04.24	8:49.76	8:17.37	26:17.95	26:11.37
58	178	Jakub Reczko		Zabrze	M30-39	M	51	17	7:41.20	9:26.56	9:05.24	26:14.51	26:13.00

M-CE	NUMER	IMIĘ I NAZWISKO	KLUB	MIASTO	KATEGORIA	PŁEĆ	M-CE WG PŁCI	M-CE WG. KAT.	LAP1	LAP2	LAP3	CZAS BRUTTO	CZAS NETTO
59	256	Seweryn Muras		Jankowice	M40-49	M	52	17	8:20.74	8:47.60	9:06.02	26:42.71	26:14.36
60	86	Rafał Kusy	PorannyBeskidRun	Międzywieć	M50-59	M	53	7	8:21.18	9:06.52	8:53.40	26:25.50	26:21.10
61	245	Maurycy Koćwin	MTA	Chorzów	M30-39	M	54	18	7:33.09	9:35.86	9:17.21	26:27.86	26:26.16
62	112	Piotr Rawski	44-240	Żory	M30-39	M	55	19	9:29.07	8:49.52	8:18.38	26:58.14	26:36.96
63	295	Marta Dworzyńska		Siemianowice Śląskie	K20-29	K	8	1	8:34.51	9:26.45	8:48.24	26:51.85	26:49.20
64	186	Dominika Klimala	zoomies	Czerwionka-Leszczyny	K20-29	K	9	2	8:04.07	9:27.46	9:21.83	26:54.41	26:53.36
65	288	Joanna Rzepka		Łaziska Górne	K30-39	K	10	4	9:08.04	8:56.77	8:49.41	26:59.88	26:54.22
66	144	Magdalena Kania	Anon	Jaworzno	K30-39	K	11	5	9:12.16	8:58.56	8:43.60	26:58.20	26:54.32
67	6	Bernard Kowalski		Tychy	M30-39	M	56	20	8:28.12	9:14.46	9:17.91	27:07.90	27:00.49
68	305	Magdalena Błaziak-Masarczyk		Katowice	K20-29	K	12	3	8:24.65	9:17.45	9:20.72	27:06.70	27:02.82
69	79	Robert Milej		Zabrze	M40-49	M	57	18	8:51.98	9:14.18	8:59.06	27:10.98	27:05.22
70	154	Paweł Pyszny	WYRY-TEAM	Wiry	M30-39	M	58	21	8:24.24	9:22.34	9:19.77	27:08.33	27:06.34
71	319	Dominika Gatnar		Rybnik	K30-39	K	13	6	8:49.61	9:11.33	9:05.46	27:10.10	27:06.40
72	176	Adam Suda		Żory	M30-39	M	59	22	9:51.84	8:39.00	8:38.50	27:18.59	27:09.34
73	118	Łukasz Niewrzoł	Inżynieria Biegania	Gaszowice	M40-49	M	60	19	8:45.63	9:17.75	9:06.54	27:14.07	27:09.92
74	128	Józef Dyjeczński	TTA BIERUŃ	BIERUŃ	M70-99	M	61	1	8:58.39	9:16.18	9:00.54	27:15.61	27:15.10
75	173	Nicole Povazhny		Stanowice	K20-29	K	14	4	8:52.32	9:07.28	9:17.47	27:20.75	27:17.08
76	350	Marcin Gembalczyk		Palowice	M30-39	M	62	23	8:49.16	9:28.77	9:03.26	27:28.81	27:21.18
77	334	Dagmara Walencka		Gliwice	K20-29	K	15	5	8:07.10	9:35.10	9:40.46	27:23.84	27:22.66
78	296	Robert Sieroń		Nieborowice	M40-49	M	63	20	8:38.38	9:25.98	9:23.80	27:30.46	27:28.16
79	265	Artur Olbrich	Predator	Tworów	M40-49	M	64	21	8:06.25	8:37.12	10:46.51	27:31.47	27:29.88
80	346	Janusz Raszka	DARK ONE	Cieszyn	M60-69	M	65	1	8:31.38	9:36.86	9:22.33	27:33.83	27:30.56
81	227	Agnieszka Wróbel	Local Run Bielsko Biała	Janowice	K20-29	K	16	6	8:50.10	9:24.28	9:21.54	27:38.80	27:35.93
82	313	Janusz Staniszewski		Bytom	M60-69	M	66	2	8:30.46	9:34.64	9:34.68	27:43.27	27:39.78
83	281	Michał Pilik		Międzybrodzie Bialskie	M40-49	M	67	22	8:43.95	9:33.35	9:28.67	27:49.97	27:45.97
84	211	Krystian Holewa		Łędziny	M30-39	M	68	24	8:51.14	9:26.79	9:31.48	27:52.73	27:49.42
85	209	Ewelina Kiecka	Śląskie 3K	Orzesze	K30-39	K	17	7	8:48.55	9:40.30	9:27.71	27:57.27	27:56.56
86	233	Łukasz Matejko		Kęty	M30-39	M	69	25	8:34.31	9:44.03	9:42.61	28:02.59	28:00.94
87	308	Marcin Buchowiecki		Katowice	M40-49	M	70	23	9:04.47	9:30.23	9:26.31	28:07.50	28:01.01

M-CE	NUMER	IMIĘ I NAZWISKO	KLUB	MIASTO	KATEGORIA	PŁEĆ	M-CE WG PŁCI	M-CE WG. KAT.	LAP1	LAP2	LAP3	CZAS BRUTTO	CZAS NETTO
88	309	Karol Senderak		Bytom	M20-29	M	71	6	9:04.77	9:30.27	9:29.71	28:11.18	28:04.76
89	166	Natalia Manterys	zBIEG okoliczności	Katowice	K20-29	K	18	7	8:45.83	9:50.57	9:28.88	28:19.74	28:05.28
90	185	Martyna Szewczyk		Rybnik	K20-29	K	19	8	8:43.99	9:49.41	9:32.78	28:08.31	28:06.18
91	255	Piotr Górski		Mysłowice	M40-49	M	72	24	8:51.08	9:47.66	9:33.32	28:17.33	28:12.05
92	272	Andrzej Klucznik		Czerwionka leszczyny	M50-59	M	73	8	9:17.33	9:31.26	9:25.22	28:18.00	28:13.82
93	80	Tomasz Bartoszek		Kobiór	M40-49	M	74	25	9:08.12	9:32.02	9:35.27	28:25.11	28:15.41
94	314	Kamil Nowosz	Nationale-Nederlanden Running Team	Warszawa	M40-49	M	75	26	8:26.12	9:57.24	9:53.62	28:17.79	28:16.97
95	60	Szymon Jarzyński		Katowice	M20-29	M	76	7	8:49.24	9:02.37	10:27.83	28:31.65	28:19.44
96	56	Jacek Szubert	OSTRO Run Team	Sosnowiec	M40-49	M	77	27	9:16.66	9:38.13	9:35.23	28:32.43	28:30.02
97	353	Patrycja Miler	Lecymy Durś	Piekary Śląskie	K30-39	K	20	8	8:47.51	9:50.91	9:53.28	28:32.34	28:31.70
98	253	Angelika Bruderek		Katowice	K30-39	K	21	9	8:57.17	9:50.85	9:48.04	28:37.64	28:36.07
99	89	Gabriela Fudala		Mikołów	K40-49	K	22	1	9:22.15	9:45.14	9:30.88	28:49.48	28:38.16
100	143	Ewa Kania		Jaworzno	K30-39	K	23	10	9:12.83	9:51.41	9:37.28	28:44.85	28:41.52
101	239	Radosław Pawlaczek		Czechowice-Dziedzice	M30-39	M	78	26	9:31.60	9:45.60	9:42.36	29:05.97	28:59.56
102	328	Katarzyna Horbacz		Chorzów	K20-29	K	24	9	9:02.03	10:03.49	9:55.56	29:03.53	29:01.08
103	307	Aleksander Główniak		Tychy	M30-39	M	79	27	9:07.17	9:58.96	9:58.74	29:09.84	29:04.88
104	188	Rafał Ciukaj	RFDC	Kraków	M50-59	M	80	9	8:53.47	9:52.26	10:23.85	29:17.98	29:09.57
105	330	Jaromir Koniarski	Hop Hop Świnki	Gliwice	M30-39	M	81	28	8:42.15	10:26.71	10:01.22	29:13.52	29:10.09
106	195	Łukasz Moliński		Katowice	M40-49	M	82	28	10:04.42	9:48.83	9:18.06	29:20.02	29:11.31
107	326	Lucyna Piechoczek-Niezgoda		Żory	K40-49	K	25	2	9:42.55	9:49.34	9:39.43	29:17.09	29:11.32
108	210	Adam Wojtowicz	WEBER ACTIVE TEAM	Bytom	M40-49	M	83	29	9:19.72	10:16.82	9:45.74	29:27.13	29:22.28
109	142	Wojciech Duc		Tarnowskie Góry	M40-49	M	84	30	8:29.09	10:24.66	10:31.56	29:27.52	29:25.32
110	1	Grzegorz Sówka	Augusteam Chorzów	Łaziska Górne	M60-69	M	85	3	9:15.71	10:02.12	10:08.60	29:26.97	29:26.42
111	277	Alicja Michalec	Beblok run club	Katowice	K30-39	K	26	11	8:50.77	10:11.95	10:25.86	29:33.67	29:28.57
112	287	Michał Nowakowski	Leomix	Siemianowice Śląskie	M20-29	M	86	8	9:33.88	10:18.74	9:37.83	29:36.02	29:30.46
113	146	Stanisław Barnaś		Międzyrzecze Dolne	M15-19	M	87	5	8:36.64	10:54.28	10:02.72	29:35.20	29:33.65
114	180	Dorota Swoboda		Pszczyna	K40-49	K	27	3	9:39.45	10:07.27	9:49.34	29:42.81	29:36.06
115	38	Dominika Wawrzyczek		Puńców	K30-39	K	28	12	9:38.38	10:01.03	9:58.75	29:40.75	29:38.16
116	113	Pascal Jendrzaj		Rudy	M15-19	M	88	6	10:38.88	9:18.00	9:48.05	29:58.50	29:44.94

M-CE	NUMER	IMIĘ I NAZWISKO	KLUB	MIASTO	KATEGORIA	PŁEĆ	M-CE WG PŁCI	M-CE WG. KAT.	LAP1	LAP2	LAP3	CZAS BRUTTO	CZAS NETTO
117	349	Dorota Ławniczak-Cielińska		Tychy	K40-49	K	29	4	9:18.59	10:11.63	10:24.76	29:59.94	29:54.98
118	237	Agnieszka Koćwin		Chorzów	K20-29	K	30	10	9:17.49	10:27.26	10:13.95	30:03.54	29:58.69
119	74	Darek Binioszek	44-304	Wodzisław Śląski	M50-59	M	89	10	9:59.01	10:19.25	9:44.64	30:08.01	30:02.90
120	131	Marta Simon	brak	Tychy	K15-19	K	31	1	8:51.37	9:58.09	11:13.84	30:05.07	30:03.30
121	297	Aleksandra Kłonica-Sieroń		Nieborowice	K30-39	K	32	13	9:16.98	10:38.77	10:09.65	30:07.47	30:05.40
122	5	Szymon Jankowski		Katowice	M30-39	M	90	29	9:21.36	9:55.17	10:53.26	30:24.05	30:09.80
123	199	Marcin Konas		Maków Podhalański	M30-39	M	91	30	10:38.62	10:15.81	9:19.14	30:25.44	30:13.56
124	238	Ewelina Kozłowska		Czechowice-Dziedzice	K30-39	K	33	14	9:43.38	10:23.24	10:09.00	30:21.89	30:15.62
125	120	Tadeusz Michulec	CHWALISZ NIE CHWALISZ LOTEJ Z NAMI	BIERUŃ	M60-69	M	92	4	9:06.96	10:48.78	10:23.99	30:20.84	30:19.74
126	82	Daria Cisko		Gliwice	K30-39	K	34	15	9:44.33	10:20.95	10:15.67	30:25.41	30:20.94
127	286	Jakub Nowakowski	Leomix	Siemianowice Śląskie	M15-19	M	93	7	9:42.36	10:28.22	10:12.52	30:28.82	30:23.10
128	370	Justyna Lennert-Mynarska		Pisarzowice	K40-49	K	35	5	9:19.72	10:29.67	10:40.17	30:31.64	30:29.55
129	332	Katarzyna Olszewska		Żory	K40-49	K	36	6	9:51.71	10:22.52	10:19.73	30:37.14	30:33.96
130	151	Łukasz Żywulski	Lecymy Durś	Piekary Śląskie	M40-49	M	94	31	9:30.12	10:45.62	10:27.34	30:44.47	30:43.09
131	2	Zuzanna Marek		Zabrze	K30-39	K	37	16	10:33.68	10:27.21	9:42.94	30:54.39	30:43.83
132	83	Sebastian Michacz		Katowice	M40-49	M	95	32	10:15.65	10:18.21	10:16.44	30:58.77	30:50.30
133	229	Anna Smola-Dmochowska	Domin Team	Bytom	K40-49	K	38	7	9:49.92	10:34.95	10:26.49	30:55.74	30:51.36
134	52	Zofia Stodolny		Gliwice	K15-19	K	39	2	9:42.53	10:39.79	10:38.54	31:10.48	31:00.86
135	182	Edyta Martyniak		Międzybrodzie Bialskie	K30-39	K	40	17	9:36.06	10:49.03	10:43.32	31:11.36	31:08.42
136	212	Agata Jagusz		Mikołów	K30-39	K	41	18	9:45.76	10:45.63	10:37.14	31:12.06	31:08.52
137	236	Marcin Pawłowski		Piekary Śląskie	M30-39	M	96	31	10:03.84	10:27.18	10:39.47	31:21.26	31:10.48
138	114	Mariusz Czepczar	Hager Sport Team	Żory	M40-49	M	97	33	10:15.55	10:41.28	10:24.27	31:38.09	31:21.11
139	348	Klaudia Haszke		Chorzów	K30-39	K	42	19	9:31.34	11:10.37	10:39.56	31:27.22	31:21.28
140	121	Janusz Grych		Zabrze	M60-69	M	98	5	9:39.02	10:59.79	10:52.35	31:36.92	31:31.16
141	333	Adrian Signerski	AMDS KATOWICE	Sosnowiec	M30-39	M	99	32	9:49.03	10:58.86	10:43.61	31:37.31	31:31.49
142	42	Agnieszka Sacharz		Siewierz	K20-29	K	43	11	10:19.46	10:40.09	10:37.72	31:48.03	31:37.27
143	167	Piotr Skotniczny		Piekary Śląskie	M20-29	M	100	9	9:47.56	10:52.68	11:00.03	31:54.28	31:40.28
144	84	Anna Michacz		Katowice	K40-49	K	44	8	10:15.82	10:28.69	11:00.31	31:52.46	31:44.82
145	53	Kinga Kubica		Bielsko-Biała	K30-39	K	45	20	10:41.04	10:41.31	10:32.44	32:04.92	31:54.79

M-CE	NUMER	IMIĘ I NAZWISKO	KLUB	MIASTO	KATEGORIA	PŁEĆ	M-CE WG PŁCI	M-CE WG. KAT.	LAP1	LAP2	LAP3	CZAS BRUTTO	CZAS NETTO
146	278	Maja Machnio		Bielsko-Biała	K20-29	K	46	12	9:51.22	10:28.87	11:39.06	32:02.65	31:59.16
147	81	Michał Szpakowski		Katowice	M50-59	M	101	11	10:12.93	10:57.61	10:49.87	32:07.04	32:00.41
148	41	Anna Bojdoł		Mikołów	K40-49	K	47	9	10:17.44	11:01.40	10:47.34	32:11.87	32:06.19
149	299	Aleksandra Kłeczek	For Funnors Run Club	Zalas	K20-29	K	48	13	9:41.40	11:17.67	11:07.15	32:14.72	32:06.23
150	181	Justyna Wrona		Katowice	K20-29	K	49	14	10:02.00	10:50.16	11:14.98	32:14.97	32:07.14
151	325	Klaudia Mazur		Kraków	K20-29	K	50	15	10:29.17	10:59.41	10:41.39	32:14.80	32:09.98
152	149	Wiktoria Żesławska	KS VICTORIA ZAWIERCIE	Zawiercie	K20-29	K	51	16	10:07.57	11:15.06	10:50.71	32:22.26	32:13.35
153	3	Katarzyna Kowalski		Tychy	K30-39	K	52	21	10:34.60	11:00.11	10:39.86	32:25.88	32:14.56
154	78	Magdalena Milej		Zabrze	K40-49	K	53	10	10:22.56	11:07.56	10:58.56	32:34.34	32:28.70
155	251	Dominika Hawel		Chorzów	K40-49	K	54	11	10:25.26	11:05.94	11:01.85	32:37.30	32:33.05
156	224	Wiwiana Kwarciańska		Gliwice	K20-29	K	55	17	9:46.12	11:44.53	11:06.33	32:44.46	32:36.98
157	190	Monika Gonsior		Ruda Śląska	K20-29	K	56	18	10:41.92	11:18.94	10:39.35	32:52.99	32:40.21
158	198	Paulina Konas		Maków Podhalański	K30-39	K	57	22	10:40.56	10:50.51	11:09.73	32:50.83	32:40.81
159	197	Barbara Mentel		Maków Podhalański	K30-39	K	58	23	10:40.02	10:51.17	11:09.93	32:51.61	32:41.11
160	217	Kornelia Koziorowska		Chorzów	K20-29	K	59	19	10:35.17	11:01.97	11:07.17	32:54.09	32:44.31
161	73	Piotr Kupich		Mysłowice	M50-59	M	102	12	10:22.49	11:12.59	11:17.01	32:57.67	32:52.09
162	175	Agata Suda		Żory	K30-39	K	60	24	10:06.33	11:17.97	11:28.10	33:02.77	32:52.40
163	214	Agnieszka Głowniak		Tychy	K30-39	K	61	25	10:56.53	11:01.52	11:01.09	33:06.93	32:59.14
164	276	Artem Sokolan		Katowice	M40-49	M	103	34	9:46.15	11:38.45	11:37.77	33:06.56	33:02.37
165	249	Szymon Pasternak		Tychy	M30-39	M	104	33	10:27.90	11:49.99	10:44.92	33:10.77	33:02.82
166	246	Bernadeta Dziendziel	Grupa Biegowa Adrenalina	Goleszów Kozakowice Górne	K20-29	K	62	20	10:30.81	11:15.71	11:18.83	33:12.87	33:05.35
167	225	Julia Kwiryn		Ruda Śląska	K20-29	K	63	21	10:20.88	11:34.27	11:15.52	33:19.18	33:10.66
168	279	Marta Krawiec		Kopienica	K20-29	K	64	22	11:09.19	11:35.01	10:28.00	33:19.03	33:12.20
169	247	Marcin Giecek	Grupa Biegowa Adrenalina	Goleszów Kozakowice Górne	M40-49	M	105	35	10:32.64	11:19.01	11:20.66	33:19.93	33:12.30
170	290	Paweł Surmiak	WZO	Orzesze	M40-49	M	106	36	10:20.56	11:40.66	11:11.36	33:17.26	33:12.57
171	77	Ewa Binioszek		Świerklany	K50-59	K	65	1	10:38.16	11:21.34	11:20.43	33:22.46	33:19.94
172	85	Jakub Skotnicki		RACIBOROWICE	M15-19	M	107	8	11:09.34	11:12.70	11:00.69	33:32.05	33:22.74
173	157	Marta Maciąg Masternak	ING Bank Śląski	Katowice	K30-39	K	66	26	11:40.28	11:13.33	10:41.03	33:51.70	33:34.65
174	311	Aneta Kozina		Opole	K20-29	K	67	23	10:48.00	11:45.93	11:03.27	33:46.79	33:37.19

M-CE	NUMER	IMIĘ I NAZWISKO	KLUB	MIASTO	KATEGORIA	PŁEĆ	M-CE WG PŁCI	M-CE WG. KAT.	LAP1	LAP2	LAP3	CZAS BRUTTO	CZAS NETTO
175	110	Michał Tobór		Piekary Śląskie	M30-39	M	108	34	10:57.92	11:14.42	11:32.73	34:04.94	33:45.07
176	235	Irek Badera	Irek Badera	Mikołów	M30-39	M	109	35	10:27.39	11:36.52	11:41.43	33:48.41	33:45.35
177	23	Piotr Oberman	POKAZ	Bedzin	M50-59	M	110	13	10:59.78	11:38.60	11:10.09	33:57.11	33:48.48
178	280	Hanna Jakubowska		Żory	K20-29	K	68	24	11:09.07	11:37.55	11:04.12	33:57.07	33:50.73
179	69	Mateusz Kluba		Katowice	M30-39	M	111	36	10:56.80	11:33.84	11:21.97	33:58.55	33:52.60
180	37	Michał Haneczok		Orzesze	M40-49	M	112	37	10:00.56	10:34.62	13:18.08	33:53.70	33:53.27
181	315	Valentyna Petruk	Beblok run club	Katowice	K20-29	K	69	25	10:53.04	11:44.87	11:21.47	34:47.47	33:59.38
182	301	Justyna Rachańska		Knurów	K40-49	K	70	12	11:03.00	11:27.41	11:32.24	34:09.96	34:02.66
183	298	Dobromiła Wiendlocha		Gliwice	K40-49	K	71	13	11:03.28	11:24.42	11:35.10	34:10.00	34:02.81
184	312	Dawid Skorupa		Opole	M20-29	M	113	10	10:48.77	11:45.63	11:32.27	34:16.51	34:06.68
185	294	Radosław Chojnacki		Dąbrowa Górnicza	M30-39	M	114	37	11:10.86	11:36.91	11:20.64	34:14.61	34:08.41
186	318	Renata Rurańska		Ruda Śląska	K50-59	K	72	2	10:54.42	11:42.47	11:34.00	34:18.44	34:10.89
187	179	Tomasz Swoboda		Pszczyna	M40-49	M	115	38	11:11.39	11:36.16	11:26.83	34:22.28	34:14.38
188	244	Ela Dylla	STS Biegaton Mikołów	Bolesław	K20-29	K	73	26	10:52.88	11:48.12	11:50.38	34:41.12	34:31.39
189	169	Jan Serwotka	Forma Wodzisław Śląski	Wodzisław Śląski	M70-99	M	116	2	10:42.08	11:49.41	12:03.68	34:38.28	34:35.18
190	97	Justyna Hanus		Tychy	K30-39	K	74	27	11:45.39	11:37.21	11:20.23	34:50.24	34:42.83
191	105	Piotr Gotkowski		Mikołów	M60-69	M	117	6	11:04.79	11:46.16	11:54.90	35:04.40	34:45.85
192	14	Monika Musioł		Siemianowice Śląskie	K30-39	K	75	28	11:20.57	11:55.68	11:32.12	34:58.25	34:48.38
193	192	Maja Wieczorek		Łaziska Górne	K30-39	K	76	29	11:05.09	12:15.06	11:36.90	35:01.56	34:57.05
194	302	Agnieszka Klarenbach		Gliwice	K40-49	K	77	14	11:07.30	11:55.17	11:57.87	35:09.91	35:00.35
195	96	Łukasz Ciesielski		Katowice	M30-39	M	118	38	11:51.46	12:08.13	11:05.05	35:16.90	35:04.64
196	26	Justyna Michalik		Kaczyna	K40-49	K	78	15	11:40.49	11:48.24	11:37.00	35:23.23	35:05.73
197	356	Krzysztof Kolarczyk	Nationale Nederlanden Running Team	Mikołów	M50-59	M	119	14	10:48.26	12:12.21	12:07.72	35:10.18	35:08.18
198	270	Matylda Pacholczyk	Pachołki	Gorzów Wielkopolski	K20-29	K	79	27	11:10.55	11:57.11	12:07.45	35:23.51	35:15.11
199	116	Izabela Grelich		Większyce	K30-39	K	80	30	11:26.54	11:52.85	12:02.43	35:32.93	35:21.82
200	194	Monika Krawczyk		Gliwice	K40-49	K	81	16	11:05.35	12:23.05	11:53.46	35:25.61	35:21.87
201	254	Michalina Kasprzyk-Kuźniak		Katowice	K40-49	K	82	17	11:18.69	12:14.12	11:49.99	35:30.62	35:22.79
202	98	Artur Karpiński	ARTOURUS	Katowice	M50-59	M	120	15	11:59.93	11:51.27	11:34.06	35:50.16	35:25.26
203	196	Edyta Molińska		Katowice	K30-39	K	83	31	11:26.68	11:57.62	12:02.22	35:38.20	35:26.52

M-CE	NUMER	IMIĘ I NAZWISKO	KLUB	MIASTO	KATEGORIA	PŁEĆ	M-CE WG PŁCI	M-CE WG. KAT.	LAP1	LAP2	LAP3	CZAS BRUTTO	CZAS NETTO
204	231	Anna Belkhus		Kuźnia Raciborska	K60-69	K	84	2	11:52.87	11:46.66	11:54.67	35:43.18	35:34.20
205	304	Izabela Cybulska		Tychy	K40-49	K	85	18	10:30.60	12:29.01	12:38.70	35:40.91	35:38.32
206	64	Paulina Pustelnik		Goczałkowice-Zdrój	K20-29	K	86	28	11:39.25	11:21.76	12:48.03	36:01.65	35:49.03
207	7	Katarzyna Syc		Mysłowice	K30-39	K	87	32	11:43.48	11:50.85	12:18.46	36:05.85	35:52.80
208	145	Mateusz Ploch		Goczałkowice-Zdrój	M20-29	M	121	11	11:38.68	11:21.66	12:52.73	36:06.39	35:53.08
209	8	Hanna Tchórz		Katowice	K30-39	K	88	33	11:44.41	11:50.63	12:18.52	36:05.62	35:53.56
210	4	Martyna Jankowska		Katowice	K30-39	K	89	34	11:43.26	11:51.64	12:20.36	36:09.51	35:55.27
211	242	Ela Dziekan		Orzesze	K30-39	K	90	35	11:05.92	12:48.52	12:07.68	36:04.73	36:02.12
212	109	Janina Kohut		Mysłowice	K50-59	K	91	3	11:37.26	12:13.21	12:15.30	36:11.41	36:05.78
213	177	Karolina Szczepańska		Zabrze	K30-39	K	92	36	11:40.33	11:49.20	12:37.21	36:17.45	36:06.74
214	58	Alicja Dziedzic-Januszewska		Imielin	K50-59	K	93	4	11:56.92	11:57.48	12:17.44	36:22.68	36:11.84
215	57	Anna Januszewska-Łaśko		Imielin	K30-39	K	94	37	11:57.24	11:57.30	12:18.21	36:23.00	36:12.75
216	320	Andrzej Szołtysik	Miraz Race Team	Ruda Śląska	M50-59	M	122	16	11:41.27	12:17.67	12:20.75	36:23.70	36:19.69
217	67	Dominika Poprawa	Domin Team	Mikołów	K20-29	K	95	29	11:23.54	12:27.04	12:30.33	36:29.89	36:20.90
218	243	Jolanta Gałęczka		Łaziska Górne	K30-39	K	96	38	11:30.62	12:27.59	12:27.66	36:29.54	36:25.87
219	269	Małgorzata Pacholczyk	Pachołki	Gorzów Wielkopolski	K60-69	K	97	3	11:55.73	12:03.65	12:30.96	36:38.55	36:30.34
220	76	Małgorzata Bulińska	Małgorzata Bulińska	Czerwionka leszczyny	K60-69	K	98	4	11:53.54	12:22.11	12:32.59	36:51.85	36:48.23
221	139	Ksymena Bulińska		Czerwionka-Leszczyny	K40-49	K	99	19	11:51.04	12:42.26	12:20.85	36:59.09	36:54.15
222	336	Wioletta Burakowska		Rybnik	K40-49	K	100	20	11:37.92	12:44.72	12:32.64	36:57.74	36:55.28
223	59	Daniela Szeląg		Katowice	K30-39	K	101	39	12:24.54	12:15.16	12:17.48	37:14.76	36:57.18
224	219	Aleksandra Koziorowska		Chorzów	K50-59	K	102	5	12:01.69	12:38.36	12:23.97	37:13.11	37:04.02
225	65	Monika Dziaduła		Mikołów	K40-49	K	103	21	12:22.78	12:27.40	12:16.21	37:13.14	37:06.39
226	54	Aleksandra Łapa	Akademia TomIron	Pszczyna	K40-49	K	104	22	11:37.76	12:42.16	12:47.12	37:14.45	37:07.04
227	11	Ewa Gaj	Serce dla Powiatu	Glinica	K30-39	K	105	40	11:32.85	13:02.39	12:34.02	37:13.91	37:09.26
228	12	Robert Szeliga	Serce dla Powiatu	Glinica	M50-59	M	123	17	11:33.22	13:02.85	12:33.38	37:13.41	37:09.46
229	18	Agata Sobota		Ruda Śląska	K20-29	K	106	30	12:28.10	12:30.66	12:16.98	37:29.52	37:15.74
230	215	Weronika Zawila-Bromirska		Dobrochów	K30-39	K	107	41	11:56.20	13:06.53	12:18.81	37:34.71	37:21.53
231	132	Gabriela Grzęda	Atletia	Rybnik	K50-59	K	108	6	11:48.32	12:45.91	12:48.43	37:25.45	37:22.66
232	107	Barbara Marcisz		Gliwice	K30-39	K	109	42	12:29.07	12:33.78	12:20.12	37:43.08	37:22.97

M-CE	NUMER	IMIĘ I NAZWISKO	KLUB	MIASTO	KATEGORIA	PŁEĆ	M-CE WG PŁCI	M-CE WG. KAT.	LAP1	LAP2	LAP3	CZAS BRUTTO	CZAS NETTO
233	29	Aleksandra Rogowska		Gliwice	K40-49	K	110	23	12:28.69	12:33.97	12:21.19	37:44.50	37:23.86
234	205	Kinga Skoworodko		Mikołów	K20-29	K	111	31	11:23.40	13:06.60	12:55.26	37:33.84	37:25.25
235	220	Olga Muras		Jankowice	K15-19	K	112	3	12:42.64	13:00.37	11:52.12	37:47.59	37:35.12
236	39	Sonia Pluskota		Skoczów	K20-29	K	113	32	11:31.83	13:00.70	13:03.63	37:39.87	37:36.16
237	221	Oskar Brzezinski	Unit37	Koszyce Wielkie	M15-19	M	124	9	12:45.04	13:00.08	11:51.06	37:47.72	37:36.19
238	115	Maciej Mentel		Gliwice	M30-39	M	125	39	11:39.80	13:12.03	12:45.26	37:56.56	37:37.08
239	119	Kamila Jakubiak		Gliwice	K30-39	K	114	43	11:42.56	13:11.92	12:45.00	37:57.10	37:39.49
240	218	Zbigniew Koziorowski		Chorzów	M50-59	M	126	18	11:41.95	12:57.21	13:05.76	37:54.42	37:44.91
241	213	Nicole Dudacy-Beiner	KlubAdusia	Chorzów	K20-29	K	115	33	12:29.75	12:52.08	12:31.77	38:04.43	37:53.60
242	250	Paulina Worsztynowicz		Katowice	K30-39	K	116	44	12:02.27	13:15.75	12:48.23	38:12.24	38:06.26
243	222	Mikołaj Synowiec		Jaworzno	M20-29	M	127	12	12:12.97	13:53.41	12:10.56	38:31.56	38:16.94
244	355	Tomasz Starzyk	AKMB Pędziwiatr Gliwice	Gliwice	M40-49	M	128	39	11:44.49	13:07.59	13:30.40	38:33.26	38:22.48
245	66	Anna Strużyna		Paniówki	K40-49	K	117	24	12:48.14	12:52.86	12:42.23	38:33.72	38:23.23
246	339	Aneta Sobańska		Bytom	K50-59	K	118	7	11:28.25	14:02.23	12:59.35	38:37.28	38:29.82
247	103	Sandra Idzikowska		Chudów	K30-39	K	119	45	12:39.80	13:07.68	12:56.93	38:53.23	38:44.41
248	91	Ewa Skarżycka		Dąbrowa Górnicza	K50-59	K	120	8	12:39.00	13:08.18	13:00.78	38:56.87	38:47.96
249	92	Józef Ziarno		Dąbrowa Górnicza	M60-69	M	129	7	12:38.69	13:08.79	13:00.89	38:56.75	38:48.37
250	88	Klaudia Czerwińska		Sosnowiec	K40-49	K	121	25	12:39.31	13:08.42	13:00.84	38:56.28	38:48.56
251	228	Zofia Mamrowicz		Tychy	K15-19	K	122	4	12:44.93	13:38.07	12:26.80	38:56.85	38:49.80
252	135	Joanna Urbańska		Kraków	K30-39	K	123	46	12:24.90	13:14.75	13:10.30	39:00.86	38:49.94
253	223	Anna Pieczara		Jaworzno	K20-29	K	124	34	11:59.60	13:35.68	13:18.09	39:07.72	38:53.37
254	136	Jakub Witowski		Świątniki Górne	M30-39	M	130	40	12:36.24	13:18.32	13:07.05	39:01.61	39:01.61
255	125	Kasia Dylla	STS Biegaton Mikołów	Mikołów	K50-59	K	125	9	12:54.07	13:06.92	13:01.62	39:04.54	39:02.61
256	108	Klaudia Strzelczyk		Czerwionka-Leszczyny	K20-29	K	126	35	12:10.42	13:13.50	13:41.56	39:15.28	39:05.49
257	292	Paulina Nagórna	Dziupla Wiewiórki	Kędzierzyn-Koźle	K30-39	K	127	47	12:20.77	13:09.98	13:35.43	39:13.73	39:06.19
258	203	Katarzyna WÓjcik		Gliwice	K40-49	K	128	26	12:41.49	13:25.69	13:01.40	39:19.80	39:08.57
259	204	Sebastian Wiliński		Tychy	M40-49	M	131	40	12:42.28	13:25.60	13:01.55	39:19.66	39:09.43
260	206	Honorata Olak		Dąbrowa Górnicza	K40-49	K	129	27	12:51.84	13:19.68	13:00.76	39:18.40	39:12.28
261	36	Barbara Gawlak	Aktywna Pszczyna	Goczałkowice-Zdrój	K60-69	K	130	5	12:53.59	13:22.91	13:12.89	39:37.62	39:29.39

M-CE	NUMER	IMIĘ I NAZWISKO	KLUB	MIASTO	KATEGORIA	PŁEĆ	M-CE WG PŁCI	M-CE WG. KAT.	LAP1	LAP2	LAP3	CZAS BRUTTO	CZAS NETTO
262	168	Marcin Zinn	DM	Zabrze	M30-39	M	132	41	12:23.15	12:50.34	14:16.34	39:51.69	39:29.84
263	106	Natalia Górską	Atomówki	Katowice	K40-49	K	131	28	12:40.02	13:15.20	13:34.83	39:38.30	39:30.05
264	133	Monika Ryżko		Katowice	K40-49	K	132	29	12:39.43	13:15.16	13:36.20	39:39.36	39:30.79
265	94	Justyna Jarczyk Gul		Mikołów	K40-49	K	133	30	13:01.92	13:33.10	13:09.17	39:50.82	39:44.19
266	104	Agnieszka Sarkowicz		Katowice	K20-29	K	134	36	12:17.63	14:10.53	13:30.12	40:02.50	39:58.28
267	234	Marcelina Zygan		Sosnowiec	K20-29	K	135	37	12:28.28	13:53.74	13:44.85	40:11.70	40:06.86
268	140	Zbigniew Chochorowski		Tychy	M30-39	M	133	42	12:54.76	13:25.05	13:47.60	40:24.14	40:07.42
269	141	Mirosława Grabiec		Pszczyna	K30-39	K	136	48	12:55.72	13:24.18	13:47.88	40:24.08	40:07.78
270	75	Jerzy Horzela		Siemianowice Śląskie	M70-99	M	134	3	13:24.07	13:30.40	13:43.50	40:53.11	40:37.97
271	61	Małgorzata Machej		Kończyce Małe	K50-59	K	137	10	13:02.08	13:52.09	13:48.36	40:48.22	40:42.54
272	127	Piotr Kornobis		Zawiercie	M20-29	M	135	13	12:16.87	14:34.85	14:24.88	41:21.38	41:16.60
273	87	Mirela Holewa		Lędziny	K40-49	K	138	31	13:39.36	14:05.27	13:32.63	41:46.01	41:17.26
274	171	Liliana Jastrzebska		Żory	K40-49	K	139	32	13:05.37	14:13.33	14:12.94	41:37.26	41:31.64
275	303	Dagmara Jędra		Tychy	K20-29	K	140	38	13:20.54	14:50.13	13:23.04	41:37.08	41:33.71
276	156	Justyna Kołacz	Running Buns Club	Mnich	K15-19	K	141	5	13:48.87	14:23.46	13:41.47	42:05.51	41:53.80
277	147	Paulina Turek	Running Buns Club	Chybie	K30-39	K	142	49	13:50.30	14:22.75	13:41.39	42:05.44	41:54.44
278	324	Michał Jagoda		Gliwice	M20-29	M	136	14	13:56.76	14:38.32	13:50.92	42:30.40	42:26.00
279	323	Aleksandra Maksimowska		Gliwice	K20-29	K	143	39	13:57.59	14:38.15	13:50.28	42:30.15	42:26.03
280	150	Jadwiga Kosińska		Łobez	K50-59	K	144	11	13:48.52	15:00.34	14:36.50	43:27.76	43:25.36
281	137	Justyna Pichowska		Katowice	K40-49	K	145	33	12:41.40	15:41.74	15:10.91	43:40.68	43:34.05
282	124	Zuzanna Chudzińska		Gliwice	K20-29	K	146	40	14:13.93	14:53.72	14:37.47	44:07.47	43:45.11
283	134	Julia Klinik		Łęg	K30-39	K	147	50	14:15.72	14:53.27	14:37.54	44:07.62	43:46.53
284	148	Janusz Babczyński	Śląskie 3K	Czerwionka-Leszczyny	M50-59	M	137	19	14:30.79	14:41.13	14:59.93	44:26.14	44:11.84
285	129	Małgorzata Simon-Grecks		Tychy	K40-49	K	148	34	14:12.12	15:24.16	15:25.36	45:07.40	45:01.63
286	95	Dominika Lichosik		Łaziska Górne	K20-29	K	149	41	14:59.51	15:30.28	15:10.23	45:53.74	45:40.02
287	130	Danuta Karmańska	NAJLEPSZE KIJKI W MIEŚCIE	Czerwinka-Leszczyny	K60-69	K	150	6	15:17.44	15:15.86	15:11.72	48:28.27	45:45.02
288	40	Katarzyna Kordacka		Kraków	K20-29	K	151	42	14:12.87	16:02.01	15:46.82	46:14.89	46:01.69
289	9	Renata Rygasiewicz		Rybnik	K40-49	K	152	35	15:20.26	15:15.50	15:29.76	46:19.24	46:05.53
290	102	Julia Paszek		Wilkowice	K20-29	K	153	43	15:04.27	16:18.10	14:55.49	46:38.09	46:17.85

M-CE	NUMER	IMIĘ I NAZWISKO	KLUB	MIASTO	KATEGORIA	PŁEĆ	M-CE WG PŁCI	M-CE WG. KAT.	LAP1	LAP2	LAP3	CZAS BRUTTO	CZAS NETTO
291	126	Paulina Kornobis		Zawiercie	K20-29	K	154	44	15:04.01	16:18.09	15:44.60	47:11.56	47:06.70
292	63	Karolina Grzesica		Bytom	K30-39	K	155	51	16:51.92	15:20.90	14:56.30	47:29.76	47:09.11
293	72	Bogusław Szymkowski	ZTeam	Tychy	M70-99	M	138	4	15:17.16	16:06.46	16:26.41	48:16.88	47:50.03
294	10	Beata Cichocka		Czerwionka-Leszczyny	K40-49	K	156	36	15:41.36	16:08.30	16:27.80	48:30.59	48:17.46
295	19	Teresa Sobota		Ruda Śląska	K50-59	K	157	12	15:33.86	16:22.12	16:37.25	48:51.67	48:33.23
296	47	Justyna Makowska	Slow Jogging Kalisz	Kalisz	K40-49	K	158	37	15:38.36	16:20.33	16:41.25	48:55.82	48:39.94
297	46	Magdalena Zdrowicka-Wawrzyniak	Slow Jogging Kalisz	Tymieniec	K50-59	K	159	13	15:38.91	16:20.52	16:40.89	48:55.86	48:40.32
298	48	Agnieszka Świdorska	Slow Jogging Kalisz	Kościelna Wieś	K40-49	K	160	38	15:39.08	16:19.59	16:41.72	48:55.92	48:40.39
299	24	Koralia Zuchora	POKAZ	Bydgoszcz	K40-49	K	161	39	15:41.20	16:38.89	17:01.18	49:31.28	49:21.28
300	35	Małgorzata Szombara		Bełk	K40-49	K	162	40	16:26.21	16:35.33	16:30.80	49:44.06	49:32.35
301	93	Marcin Piątek		Gliwice	M40-49	M	139	41	15:54.60	17:02.48	16:57.47	50:18.93	49:54.54
302	184	Daria Donnerstag		Mikołów	K20-29	K	163	45	16:33.65	16:46.07	17:14.80	50:54.48	50:34.52
303	183	Dagmara Donnerstag		Mikołów	K20-29	K	164	46	16:33.12	16:46.65	17:14.82	50:54.06	50:34.59
304	25	Ewa Banaś-Fiebrich		Katowice	K30-39	K	165	52	15:34.88	16:45.55	18:34.79	51:10.52	50:55.22
305	62	Wiktoria Badura		Orzesze	K30-39	K	166	53	16:50.82	16:52.33	17:40.32	51:45.37	51:23.46
306	17	Daria Wojciechowska		Jaworzno	K20-29	K	167	47	16:50.87	17:48.88	17:01.84	52:00.60	51:41.59
307	16	Barbara Wojciechowska		Jaworzno	K40-49	K	168	41	16:46.90	17:13.97	17:41.53	52:00.02	51:42.40
308	21	Ilona Jarska		Jaworzno	K50-59	K	169	14	16:46.01	17:14.67	17:48.32	52:08.52	51:49.00
309	20	Magdalena Winiarczyk	Magdalena Winiarczyk	Jaworzno	K40-49	K	170	42	16:49.99	17:48.72	17:10.49	52:08.78	51:49.20
310	55	Aniela Polc	Ameryka Walking	Łaziska Górne	K70-99	K	171	1	17:00.92	17:41.60	17:46.94	52:40.98	52:29.45
311	45	Agnieszka Sikora		Katowice	K30-39	K	172	54	16:48.18	17:31.36	18:45.88	53:15.12	53:05.42
312	155	Jakub Kania		Gliwice	M30-39	M	140	43	15:47.22	17:33.37	22:38.06	56:27.48	55:58.64
313	34	Andrzej Janusiewicz		Rybnik	M40-49	M	141	42	21:55.03	21:57.10	21:40.01	1:05:55.93	1:05:32.14
314	31	Katarzyna Janusiewicz		Rybnik	K40-49	K	173	43	21:55.89	21:57.10	21:40.79	1:05:57.77	1:05:33.79
315	33	Martyna Janusiewicz		Rybnik	K15-19	K	174	6	22:01.84	21:51.94	21:40.56	1:05:58.25	1:05:34.34
316	30	Denis Czempiel		Rybnik	M15-19	M	142	10	22:02.50	21:51.81	21:40.65	1:05:58.06	1:05:34.95
317	153	Edyta Ejankowska Manachiewicz		Gostyń	K40-49	K	175	44	27:32.01	25:28.21	24:52.15	1:18:10.25	1:17:52.37
318	152	Teresa Ejankowska		Gostyń	K60-69	K	176	7	27:33.92	25:26.78	24:53.52	1:18:11.41	1:17:54.22